

Medlemsblad 02/22



Äppelträden blommar i min trädgård

Ha en fin sommar!

Innehåll

<i>Ledare</i>	<i>s. 3</i>
<i>Biodag: Sune– uppdrag midsommar</i>	<i>s. 4</i>
<i>DUV i Vasanejdens styrelse för 2022</i>	<i>s. 5</i>
<i>Sommarfest med dans i Fagerö</i>	<i>s. 6-7</i>
<i>Träff för specialbarnsfamiljer</i>	<i>s. 8</i>
<i>Sommarträffen</i>	<i>s. 9</i>
<i>Vinnare i motionskampanjen</i>	<i>s. 10</i>
<i>Friidrottsträning på Karlsplan</i>	<i>s. 10</i>
<i>Plock ur kalendern, Stipendiefonden</i>	<i>s. 11</i>

Nästa medlemsblad utkommer i början av september.

E-post: vasanejden@duv.fi

Tel: 040-5434556

Hemsida: www.vasanejden.duv.fi



Hejsan!

Vasa, maj 2022

Äntligen är våren här!
Flyttfåglarna har kommit,
och det är ljust nästan dygnet runt.

I sommar far vi igen till Fagerö på dans och buffémiddag
tillsammans med DUV i Sydösterbotten.

Buss ordnas till festen, som hålls den 6 juli.

Mera info hittar ni på sidorna 6 och 7.

”Sommarträffen” fortsätter i år.

Det är träffar för dig med lindrig funktionsnedsättning
som är över 18 år och bor i egen lägenhet
eller hemma hos dina föräldrar.

Med det här medlemsbladet följer inbetalningsgirot för medlemsavgiften för 2022
Avgiften är 10 euro per medlem.

OBS! På hemsidan vasanejden.duv.fi uppdateras verksamheten kontinuerligt., och
där meddelas om eventuella ändringar sker i programmet.

Jag önskar dig en skön sommar!

Christina Mannfolk

verksamhetsledare



Välkomna på bio!

Lördagen den 21 maj klockan 14.00

vid Seniorpunkten, Niklasvägen 1 i Smedsby.

Gratis inträde.

Anmälningar till vasanejden.duv.fi eller 040 543 4556 senast 20.5.



Arr: DUV i Vasanejden r.f. och Finlands Svenska Autism- och Aspbergerförening r.f.



Styrelsen för DUV i Vasanejden 2022

DUV i Vasanejden har på årsmötet omvalt Lars-Erik Björklund till ordförande.

Ordinarie medlemmar i styrelsen är:

Teijo Gunell
Monica Johnson
Mika Niskanen
Marion Norrgård
Camilla Öster
Camilla Åbrandt
Ulrike Björkvist
Josefine Rex

Suppleanter:

Jannika Backholm
Fred Hartman
Majvor Neuman
Linda Nysand-Heikius
Thomas Backman
Sol-Britt Hytönen
Maria Backman
Anki Stenkull-Aura



Kom med på
Sommarutfärd



Onsdagen den 6 juli åker vi på utfärd till Fagerö i Närpes.

Där äter vi, tillsammans med medlemmar från DUV i Sydösterbotten, middag från restaurang Seasides buffé och tillbringar kvällen i paviljongen med dans.

Preliminär tidtabell:

- kl. 14.30 Start från stadshuset i Vasa
- kl. 16.00 Middag
- kl. 17-20 Dans
- Kl. 20.00 Hemfärd
- Kl. 21.30 tillbaka vid stadshuset i Vasa.

Resan kostar 35 € (resa, mat, dans)

Anmäl dig till Christina senast den **27 juni** på telefon

040 543 4556 eller vasanejden@duv.fi

Om du sitter i rullstol, behöver specialdiet eller har andra önskemål,
berätta det då du anmäler dig.

Välkommen med!



Allt detta finns att äta i buffén:

Förrätt:

- Rucolasallad med melon, gurka och fetaost
- Fänkålssallad med salami
- Majs-sockerärtssallad med bacon
- Lökpaj (gjort på 3 sorters lök)
- Krämig laxröra på fröknäcke
- Inlagd gurka, picklad lök, marinerade oliver
- Kallrökt lax
- Bröd & smör



Varmrätt:

- Plockstek med sky-gräddsås
- Rödsättsrullader i vitvins-pepparrotssås
- Smörstekta morötter
- Potatisgratäng och kokt potatis

Matdryck (mjölk, saft, vatten)

Efterrätt:

- Kaffe/te med glass och bär





Träff för specialbarnsfamiljer

Lördagen den **11 juni klockan 14-16 vid Aava Kertun Kotitila**
Österändsvägen 92 65930 Södra Vallgrund

Vi träffas, umgås och har picknic.

-Hästkörning

-Träffa djuren

Man kan ha med egen matkorg eller så finns det möjlighet att köpa kaffe, te och bulla eller våfflor.

Förhandsanmälan till vasanejden@duv.fi eller tel. 040 543 4556 senast onsdagen den 8 juni.

Kostnad 10 € per familj för icke DUV-medlemmar.



Sommarträffen

- Har du en lindrig funktionsnedsättning och
- har du fyllt 18 år och
- bor du i egen lägenhet eller hos föräldrar och
- brukar du röra dig ensam ute på stan?



Då är Sommarträffen något för dig!

På Sommarträffen gör vi olika saker:

- ◇ 15.6 Bowling och Hesburger, Cinema Bowling Hovrättsplanaden 18
- ◇ 29.6 Strampenmiddag, kubbspel Strandgatan 6
- ◇ 13.7 Sommarteater, Stadshuset (retur ca. klockan 22.00)
- ◇ 27.7 Picknic på Sandö, kubb m.m. Sandö
- ◇ 11.8 Konstens natt (torsdag), Fredsgatan 16



Platsen som är angiven efter aktiviteten är det ställe där kvällen börjar och avslutas.

Tid?	Klockan 18-21
Deltagare?	Max. 12 deltagare
Ledare?	Daniela Mård och Julia Brännbacka
Anmälning?	Till 040 543 4556 eller vasanejden@duv.fi senast 10.6.
Kostnad?	15 euro. Deltagarna betalar själva inträdet och mat.

GRATTIS!!

Vinnarna i vårens motionskampanj:

De som var flitigast och vinner varsitt produktpaket är:

- Rex Hartman
- Nicklas Kurula
- Maria Rex
- Dan Nykvist

Bland övriga deltagare som motionerat minst sju gånger utlottas tio stycken reflexvästar som kommer på posten!



Kom i form!

Friidrottsträningar på Karlsplan

För personer med funktionsnedsättning i alla åldrar.

När?	Torsdagar med start 2 juni, OBS! inte 30.6
Tid?	17.30-19.00
Var?	Karlsplan
Ledare?	Raili Koskinen

Ingen anmälan behövs!



Amazing Family Gym i Smedsby

-Ledd Gymträning söndagar klockan 17-18 ännu 15.5, 22.5, 29.5, 5.6 och 12.6.

Zoomträff med Svante och Elsa sista gångerna för denna termin:

16.5 Bingo och skoj

23.5 Allsång

klockan 18.30-19.30. Länken hittar du på hemsidan: vasanejden.duv.fi/kalender

DUV i Vasanejdens Stipendiefond

Stipendier kan utdelas till personer, grupper och organisationer som på ett förtjänstfullt sätt verkar eller verkat i enlighet med föreningens syfte och målsättning.

Styrelsen kan utdela stipendier på basen av gjorda ansökningar eller på eget initiativ.

Stipendiefonden kan också ge bidrag för resor och skolning.

Fritt formulerade ansökningar till fonden kan göras fortlöpande och riktas till :

DUV i Vasanejden/Stipendiefonden

Storalånggatan 60

65100 Vasa



