



DUV:s drömmresa

13 juli 2026 18:30

Med finska flaggor i bagaget och höga förväntningar reser DUV i Vasanejden till Stockholm för en efterlängtnad kväll på Allsång på Skansen.



Celina Roos
Text





En del av deltagarna som åker iväg till Stockholm.
Bild: Celina Roos



Vilken rolig sommar vi har haft!

På bilderna finns resan till Allsång på Skansen, sommarträffar på boenden och dansen i Fagerö.

Hej,

Nu är jag tillbaka från mammaledigheten.

Så roligt att sammanställa fritidsverksamheten
som ordnas för DUV-medlemmar.

Läs medlemsbladet och välj sådant som intresserar
dig mest. Vilken rolig höst det kommer att bli.

Hör av dig när du vill anmäla dig
eller om du har funderingar!

Vi ses och hörs!

Hälsningar, Tina

Här ser du mig, Pia Björklund,
Christina Mannfolk och Rudolf Vestergård
på föreningens tidigare ordförande
Lars-Erik Björklunds 80 års dag.
GRATTIS LARS-ERIK!



Gilla DUV i Vasanejden på Facebook:
www.facebook.com/duvivasanejden



Följ DUV i Vasanejden på Instagram:
www.instagram.com/duvivasanejden

Nästa medlemsblad utkommer i december.

E-post: vasanejden@duv.fi

Telefon: 040 543 45 56

Webbplats: www.vasanejden.duv.fi

ROLIGA PROGRAMPUNKTER för familjer och andra intresserade

Träff i Trafikparken

Vi kör fordonen i Trafikparken och äter fika tillsammans.

Ta med något att åka på i skateparken om du vill.

När? Söndagen den 6 september kl. 14—16

Kostnad? Ingen kostnad. DUV bjuder på fika.

Anmälan? Senast 31.8 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

Ridning vid Långvik stall i Solf

Vill du träffa hästar, pröva på att rida eller bara mata och rykta dem?

Du är också välkommen att bara titta på.

När? Söndagen den 4 oktober kl. 13—14

Kostnad? 10 €. DUV bjuder på fika.

Anmälan? Senast 24.9 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56

Höstlovsprogram som ordnas av Korsholms kommun:

Djurkul på Seniorpunkten och bowling

Kom och träffa Aava Kertun kotitilas djur vid Folkhälsanhuset i Smedsby.

Ta med ditt eget gosedjur så kan ni träffa gosedjursveterinären.

När? Onsdagen den 14 oktober kl. 15—18

Pröva på bowling på Krutkällarvägen.

När? Torsdagen den 15 oktober kl. 12 eller kl. 13.

Anmälan? Se Korsholms kommuns höstlovsprogram

AKTIVITETSDAG

LÖRDAGEN DEN 26 SEPTEMBER KL. 10—15

PÅ NORRVALLA I VÖRÅ

DAGENS PROGRAM

Kl. 10—11.30	Simning + bastu
Kl. 11.30—12.30	Lunch på Elsas kök
Kl. 12.30—14.30	Hinderbana och frisbeegolf
Kl. 14.30—15	Kaffe med dopp



Norrvallas idrottsinstruktörsstuderande är med oss i simbassängen och leder oss genom en rolig och anpassad hinderbana på Norrvalla.

Vi åker med gemensam buss.

Kostnad: Du betalar 16 € för lunchen.

Bussen kostar 10 € (betala till Tina).

Anmälan: Senast 15.9 till DUV, vasanejden@duv.fi
eller 040 543 45 56.



SOPPDAG

LÖRDAGEN DEN 31 OKTOBER
PÅ ARBETSCENTRALEN I VASA (Gneisgränd 1 G)

Kött- och klimpsoppa serveras **kl. 11.30–14.**

Butiken Hantverket är öppen.

Soppa med bröd och matdryck, kaffe och bakelse.

Pris: **10 €** för vuxna och **6 €** för barn.

Köpa hem soppa: **10 euro/liter**. Ta med egna kärl.

Lotterivinster och saker t.ex. bakverk eller pyssel
att sälja på soppdagen mottages med tacksamhet.

Vill du hjälpa till med att förbereda soppan eller sälja lotter på soppdagen?

Kontakta Tina på DUV, vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.



DANSGALA

LÖRDAGEN DEN 14 NOVEMBER KL. 17—20
PÅ NORRVALLA I VÖRÅ



Adrians - ett nytt dansband med erfarenhet

Adrians är ett nystartat dansband med medlemmar som spelat i olika band tidigare. Vi spelar välkända och dansvänliga låtar på svenska och engelska, och ibland även någon finsk favorit. Med country som en viktig del av vår musik blir det ett härligt och svängigt sound som passar bra på dansgolvet.

Inträde: 10 euro.

Vill du åka med gemensam buss till dansen?

Anmälan senast 5.11 till DUV, vasanejden@duv.fi el. 040 543 45 56.

Kostnad 10—15 euro beroende på hur många som åker med.

Arr: i samarbete med andra DUV-föreningar och Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki.

SIMNING

SÖNDAGEN DEN 4 OKTOBER KL. 12.30—13.30

i Folkhälsanhuset i Smedsby

Kostnad: 10 € för simningen.

Anmälan: senast 24.9 till DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

Ledare: Fanny Käld och Daniela Mård



SÖNDAGEN DEN 29 NOVEMBER KL. 10—11.30

på Norrvalla i Vörå

Gemensam skjuts om så önskas.

Vi äter lunch tillsammans på Elsas kök innan hemfärd.

Kostnad: 10 € för simningen och 16 € för lunchen.

Anmälan: senast 18.11 till DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

Ledare: Fanny Käld och Daniela Mård

ALLSÅNG

FREDAGEN DEN 2 OKTOBER KL. 17.30—19.00

LÖRDAGEN DEN 12 DECEMBER KL. 15—16.30

i festsalen i Folkhälsanhuset i Korsholm

Niklasvägen 1 i Smedsby



2.10: Vi sjunger först och tar kvällsfika sen.

12.12: Vi inleder med kaffe kl. 15. Kl. 15.30 sjunger vi julsånger tillsammans med Lotta Borg och Anton Plogman.

Kostnad: 2 € för fiket (ta med så jämna pengar som möjligt eller bankkort).

Anmälan: **2.10** senast 28.9 till Tina på DUV. **12.12** senast 8.12 till Tina på DUV.



Jag deltar i motionskampanjen som pågår **1-30 september**

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst 15 gånger och skickat in motionskortet utlottas fem DUV-produkter och två överraskningar.
- Ta gärna foto av dig när du motionerar och skicka det till mig.
- Ge, ta bild av eller sänd ditt motionskort senast 5 oktober till:

DUV i Vasanejden eller
Storalånggatan 60
65100 Vasa

vasanejden@duv.fi



[illegible]

[illegible]

Fritidsverksamhet hösten 2026

Bowlinggruppen

När? En **tisdag** i månaden **22.9, 20.10, 17.11 och 8.12.**

Tid? Klockan 18.45–20.15

Var? Vasa bowlinghall, Krutkällarvägen 2

Ledare? Mattias Nylund och Elin Snickars

Kostnad? 30 €

Anmälan? Senast 10.9 till Tina på DUV.



Birk i Vasa bowlinghall.
Fotograf: Tina Holms

Seniorträffen

För dig som inte har dag– eller arbetsverksamhet längre.

På seniorträffen brukar vi t.ex. baka, spela bingo, sjunga, ha högläsning och sittdans.

Seniorträffen hålls en onsdag i månaden på Storsvedens boende i Sundom och Monavägens boende i Smedsby. Datum bestäms tillsammans med boendena.

Är du intresserad, kontakta Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

DansDUVorna

Fritidsverksamheten utökas med dansDUVorna efter danslägret som vi ordnade i somras.

Vi dansar tillsammans med professionella dansare och danslärare.

När? **Torsdagar 17.9, 24.9, 1.10, 22.10, 29.10, 12.11 och 26.11**

Tid? Klockan 17.30–19

Var? I festsalen i Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1 i Smedsby

Ledare? Reija Penttinen, Viivi Sjöblom och Annika Sillander
från föreningen Dans i Österbotten

Kostnad? Gratis.

Anmälan? Senast 10.9 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

Lördagsträffen — GRUPP 1

Man kan delta i båda grupperna.

Lördagsträffen är för personer med stort stödbehov.

Vi umgås, lyssnar på musik, känner på olika material och saker, fikar och slappnar av i vita rummet.

När? En **lördag** i månaden **19.9, 24.10, 21.11 och 19.12**

Tid? Klockan 10—12

Var? Dagcenter, Magasinsgatan 12 i Vasa

Ledare? Ellie Borgmästars, Elin Snickars och Hanna Streng

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 31.8 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.



Avslappning i vita rummet
på Lördagsträffen.
Fotograf: Hanna Joffs

Lördagsträffen — GRUPP 2

Lördagsträffen är för personer med stort stödbehov.

På Lördagsträffen tar vi del av **sång och musik**.

Det finns möjlighet att slappna av i vita rummet.

När? En **lördag** i månaden **5.9, 10.10, 7.11 och 5.12**

Tid? Klockan 10—12

Var? Dagcenter, Magasinsgatan 12 i Vasa

Ledare? Hanna Streng, Ellie Borgmästars och Ville Hellström

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 31.8 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.



Avslappning i vita rummet
och fika på Lördagsträffen.
Fotograf: Hanna Joffs

Killgruppen och Tjejgruppen

På första träffen bestämmer vi tillsammans vad vi gör under höstens träffar. Vi spelar spel och fikar.

På sista träffen deltar vi i Korsholms kommuns julvandring vid Petsmo vandringsled kl. 17.



När? En **tisdag** i månaden: **8.9, 6.10, 3.11 och torsdag 17.12**

Tid? Klockan 18.00—20.30

Var? Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60 i Vasa

Ledare? Sofia Enberg, Sanna Pörn och Luva Pörn

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 10.9 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

Tjejgruppen

När? **Torsdagar 10.9, 8.10 och 17.12**

Tid? Klockan 18.00—20.30

Var? Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60 i Vasa

Ledare? Luva Pörn

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 10.9 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

Gymgruppen

När? Måndagar: **21.9, 5.10, 19.10. 2.11, 16.11 och 14.12**

Tid? Klockan 18.45—20.15

Var? Wasa Sports Club, Wolffskavägen 36 i Vasa

Ledare? Joel Streng

Kostnad? Deltagarna betalar avgiften till gymmet, 4€/gång.

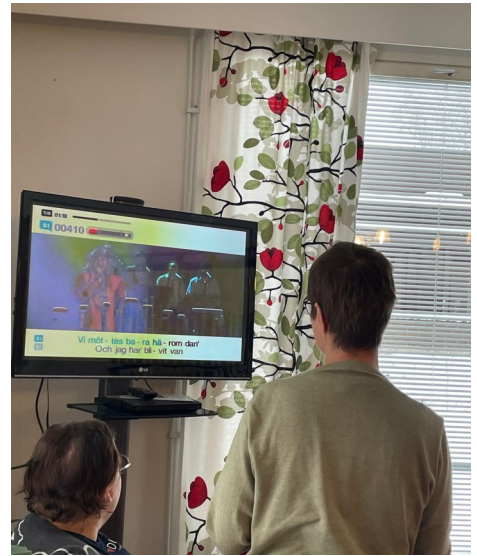
Anmälan? Senast 10.9 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.



Öppet Hus-träffen

På programmet finns det som deltagarna önskar till exempel karaoke, bingo och julpyssel. Vi fikar tillsammans.

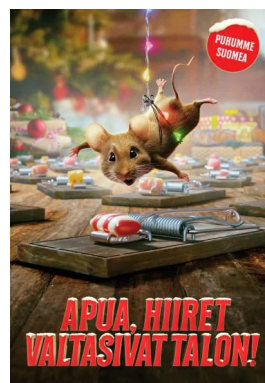
- När?** En gång i månaden på **söndagar:**
13.9, 25.10, 8.11 och 6.12
- Tid?** Klockan 10—12
- Var?** Seniorpunkten på Niklasvägen 1 i Smedsby
- Ledare?** Matilda Byström och en till
- Kostnad?** 30 euro
- Anmälan?** Senast 10.9 till Tina på DUV:
vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.



Bio - i samarbete med Korsholms kommuns fritidsavdelning

Filmerna är på svenska.

- När?** Måndag **14.9** kl. 18 Vaiana
Måndag **30.11** kl. 18 Håkan Bråkan 003
Lördag **5.12** kl. 15 Om ingen går i fällan
- Var?** Korsholms kulturhus, Skolvägen 1 i Smedsby
- Ledare?** Tina Holms och Korsholms kommuns
idrottsinstruktör Elsa Wiklund
- Kostnad?** Gratis, ta med fickpengar/bankkort
om du vill köpa biosnacks
- Anmälan?** Ingen anmälan behövs.



I samarbete med andra



Drama DUVorna med musik — Alma ordnar

Drama DUVorna är DUV:s teater- och musikgrupp.

Vi provar olika teaterstilar, spelar olika roller, klär ut oss och dansar.

Vi lär oss mera om musik, sjunger och använder olika instrument.

När? Varje **onsdag: 9.9, 16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11 och 2.12** Vårterminens datum 13.1—7.4.2027

Tid? Klockan 18.30–20.00

Var? TaiKon, Kasernen 11, Östra Kaserntorget 7-9 i Vasa

Ledare? Carla Fri och DUV:s ledare Daniela Mård och Sofia Enberg

Kostnad? Gratis, kursen är subventionerad med studiesedlar från Utbildningsstyrelsen.

Anmälan? Till vuxeninstitutet Alma

<https://uusi.opistopalvelut.fi/vaasa/sv/course/159424/>

Fotboll och innebandy — Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ordnar

När? På **fredagar** jämna veckor innebandy **4.9, 18.9, 2.10, 30.10, 13.11 och 27.11**
På **fredagar** ojämna veckor fotboll **11.9, 25.9, 9.10, 23.10, 6.11 och 20.11**

Tid? Klockan 17–18:30

Var? Sandvikens skola, Travgatan 9 i Vasa

Ledare? Niina Sinsalo (tvåspråkig) och en ledare från DUV om behov finns.

Kostnad? Gratis.

Anmälan? Senast 31.8 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

I samarbete med andra

Konstmix för barn (ca 7—13 år)

— Korsholms vuxeninstitut ordnar

Kom och prova på konstämnen! Vi använder kreativa sätt att uttrycka oss bl.a. genom bild, ord, färg, pyssel, dofter, smaker, rörelse och musik. Kursen anpassas enligt deltagarnas behov och önskemål, ta kontakt med ledaren på matildaby@gmail.com på förhand.

När? På onsdagar: **16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 25.11 och 2.12**

Tid? Klockan 17.30—18.30

Var? Korsholms vuxeninstitut, Språkklass, Skolvägen 1 i Smedsby

Ledare? Matilda Byström och DUV:s ledare Elsa Snellman

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Fr.o.m. 26.8 till vuxeninstitutet.korsholm.fi

Disco på Doo-Bop Club

— Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ordnar

När? Jämna veckor på **tisdagar: 1.9, 15.9, 29.9, 13.10, 27.10, 10.11, 24.11**

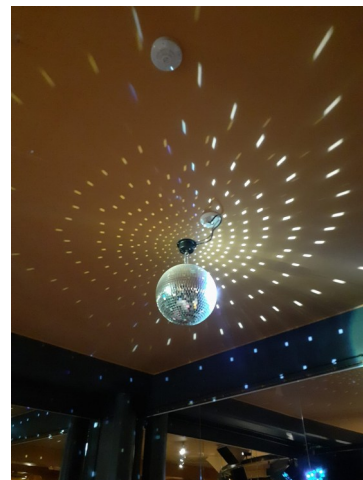
Tid? Klockan 18.30–20

Var? Doo-Bop Club, Hartman-huset,
Handelsplanaden 12 i Vasa

Ledare? Hanna Streng från DUV är där om behov finns.

Kostnad? Ta med egna pengar om du vill köpa något.

Anmälan? Senast 31.8 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi
eller 040 543 45 56.

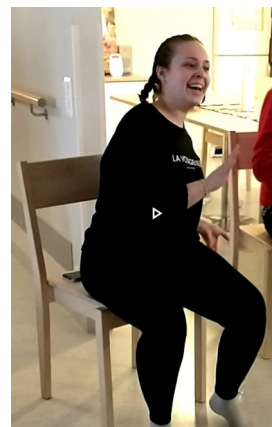


Ordnas av andra aktörer

Sittgymnastik till musik i Malax

— Malax-Korsnäs MI ordnar

- När?** På torsdagar: **10.9, 17.9, 24.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11 och 3.12**
- Tid?** Klockan 17—17.45
- Var?** På Lyran, Köpingsvägen 31 i Malax
- Ledare?** Linda Holmström
- Kostnad?** 42 euro
- Anmälan?** Senast 3.9 på mi.malax.fi



Wau Stars—gymnastikglädje för barn och ungdomar

Gruppen tränar på grundfärdigheter inom gymnastik, olika konster och gruppen bekantar sig med redskap som finns i salen. Kom och prova på , 2 första gångerna gratis.

Följeslagare är välkommen med. Ordnas av Wasa Unique.

- När?** Söndagar: **6.9, 13.9, 20.9, 27.9, 4.10, 11.10, 25.10, 1.11, 8.11, 15.11, 22.11 och 29.11** Endast 4 platser kvar
- Tid?** Klockan 11.30–12.30
- Var?** Vilpe Arena, Karperövägen 1
- Ledare?** Wasa Uniques 3-4 ledare med erfarenhet
- Kostnad?** 70 euro (medlemsavgift på 10 euro ingår)
- Anmälan?** Senast 31.8 till www.wasaunique.fi/sv eller per mejl info@wasaunique.fi

Kreativa onsdagar

— Malax-Korsnäs MI ordnar

En kurs för dig som tycker om att skapa. Tillsammans kommer vi överens om vad vi vill göra under våra träffar. Önskvärt att en assistens följer med om det behövs.

När? Onsdagar: **16.9, 21.10, 18.11 och 9.12** kl. 17—18:30

Var? På Lyran, Köpingsvägen 31 i Malax

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 9.9 på mi.malax.fi

Digilo

— Kuulainstitutet ordnar

När? På **måndagar** med start **17.8**. Sista gången är 14.12

Tid? Klockan 18.15–19.15

Var? Kuulainstitutet, Skeppsgatan 16, musikklass 138 (använd huvudingången)

Ledare? Taneli Saari och Jere Lahti (tvåspråkiga)

Kostnad? 25 euro.

Anmälan? Via Kuulainstitutets webbplats:

<https://kuula.inschool.fi/browsecourses?langid=1>

Kontakta Tina på DUV vid behov: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

Korsholms vuxeninstitut ordnar **Sittdans** och **En värld av språk grupp A och B**.

När? Sittdans på tisdagar med start 22.9 kl. 9.30—10.15

En värld av språk på onsdagar med start 9.9 för GRUPP A kl. 9.15—10.45
och GRUPP B kl. 12.30—14

Ledare? Sittdans: Cecilia Weckström Språkgrupper: Majo Engström

Var? Sittdans på Arbetscentralen i Stenhaga.

Språkgrupperna träffas på Vuxeninstitutet i Smedsby.

FDUV:s kongress

Välkommen du som är medlem i en DUV-förening!

Kongressen är FDUV:s högsta beslutande organ.

Kom med och påverka!

**FÖRBUNDS-
KONGRESS**

24–25.10.2026 i Tammerfors

När? Lördag till söndag 24—25.10 med start kl. 10

Var? Hotell Scandic Tampere City i Tammerfors

Anmälan? Senast 13.9 på www.fduv.fi/kongress
Kontakta Tina på DUV för bokning av hotellrum.

Kolla annat intressant på www.fduv.fi/kalender.