

***Medlemsblad 04/20***



*I sommar har det funnits massor med bär och frukter  
att plocka.*

# ***Innehåll***

<b><i>Ledare .....</i></b>	<b><i>s. 3</i></b>
<b><i>Mässa för alla.....</i></b>	<b><i>s. 4</i></b>
<b><i>Friluftsdag för alla.....</i></b>	<b><i>s. 5</i></b>
<b><i>Bio: Dr. Dolittle.....</i></b>	<b><i>s. 6</i></b>
<b><i>Motionskampanjen.....</i></b>	<b><i>s. 7-9</i></b>
<b><i>Fritidsprogram hösten 2020.....</i></b>	<b><i>s. 10-12</i></b>
<b><i>INHIBERAD verksamhet.....</i></b>	<b><i>s. 13</i></b>
<b><i>Träff för specialbarnsfamiljer.....</i></b>	<b><i>s. 14</i></b>
<b><i>Bilder från Garden Partyn.....</i></b>	<b><i>s. 15</i></b>
<b><i>Lotteriet.....</i></b>	<b><i>s. 16</i></b>
<b><i>Aktuellt från FDUV.....</i></b>	<b><i>s. 17</i></b>

**Telefon:           040-5434556**

**E-post:           vasanejden@duv.fi**

**Webbplats:      www.vasanejden.duv.fi**

# Hejsan!

Vasa, 10.9.2020

Efter en mycket annorlunda vår och sommar kommer nu en annorlunda höst.

Vi följer de bestämmelser som gäller på grund av corona-pandemin, så många aktiviteter har inhiberats.

I detta medlemsblad finns information om de aktiviteter som ordnas under hösten, bland annat en friluftsdag och en biodag.

Höstens lotteri pågår som bäst.

Vill du köpa lotter så ta kontakt med någon som är med i DUV-styrelsen eller med mig!!

Som vanligt ordnas en motionskampanj i oktober.

Alla kan delta och så kan ni vinna fina priser!

Om ni vill ha tag i mig, så kan ni skicka ett mail till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi), ringa eller komma in på kansliet.

Jag är säkrast anträffbar på kansliet tisdagar och onsdagar.

*Ha en mysig höst!*

*Christina Mannfolk*  
Verksamhetsledare



**KORSHOLMS PROSTERI och  
MALAX FÖRSAMLING anordnar**

## *Mässa för Alla*



**i MALAX KYRKA söndag 27.9.2020 kl. 11.00**

- Nattvardsmässa med Borgå stifts omsorgspräst Claus Terlinden
- Mässa för alla är lätt att förstå och att ta till sig.
- Vi sjunger psalmer med stödtecken.
- Vi tar hänsyn till rådande corona-situation och sitter tillsammans med vår egen grupp. Vi tänker på säkerhetsavstånd. I kyrkan finns handdesinfektionsmedel att tillgå.
- Vi önskar förhandsanmälan senast 21.9, så att vi kan planera var olika grupper sitter.

ANMÄLAN till: Korsholm: Hanna-Maria Hakala tel: 044 322 6707 /[hanna-maria.hakala@evl.fi](mailto:hanna-maria.hakala@evl.fi)

Malax: Anne Bjurbäck tel: 050 338 1059 /[anne-christine.bjurback@evl.fi](mailto:anne-christine.bjurback@evl.fi)

Vasa: Susanne Blomqvist tel: 044 480 8363 /[susanne.blomqvist@evl.fi](mailto:susanne.blomqvist@evl.fi)

***V.A.R.M.T.V.Ä.L.K.O.M.N.A.!***

***önskar diakoniarbetarna i Korsholms prosteri***



## **Friluftsdag för alla**

vid Rökiö Kvarnstuga

lördagen den 3 oktober klockan 14.00-16.30

Vi träffas och har en trevlig eftermiddag utomhus vid Rökiö kvarnstuga.

Möjlighet till olika aktiviteter; badminton, petanque/boccia, mölkky, fresbee, kardborredart, m.m.

Servering: kaffe, saft, bulla och korv finns att köpas.

Med tanke på rådande begränsningar ordnar var och en skjuts själva.

Anmälningar till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller telefon 040 543 4556 senast 29 september. Meddela om eventuella allergier.



**OBS!**

**Kom ihåg varma kläder!!**



## BIO

Lördagen den 17 oktober far vi på bio till Korsholmssalen i Korsholms kulturhus, Skolvägen 1 i Smedsby, och ser filmen Dr. Dolittle.



Föreställningen börjar klockan 14.00 och räcker ungefär en och en halv timme.

Dagen är gratis, begränsat antal platser.

Anmälningar senast den 8 oktober till DUV-kansliet, [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller telefon 040 543 4556.

Meddela om du behöver rullstolsplats.

Vi tar hänsyn till rådande coronasituation och håller säkerhetsavstånd, handdesinficeringsmedel är tillgängligt.

Dagen ordnas i samarbete med kultur- och fritidsnämnden i Korsholm.



Jag deltar i motionskampanjen som pågår **1-31 oktober 2020**

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst fem gånger i veckan utlottas ett Tropiclandia-besök och hygienprodukter.
- Ge eller sänd ditt motionskort till Christina Mannfolk, DUV i Vasanejden, Storalånggatan 60, 65100 Vasa SENAST fredagen den 13 november 2020.









## **Fritidsverksamhet hösten 2020**

### **Drama DUVorna** **INHIBERAT HÖSTEN 2020**

Drama DUVorna är en teatergrupp för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Drama DUVorna ordnas i samarbete med Arbis i Vasa. Vi arbetar mycket kring teaterns grundelement, vilket utvecklar uttrycksförmågan, koncentrationen, fantasin och samarbetsförmågan.

**Hur ofta?** (fortsätter på vårterminen 2021)

**Tid?** Klockan 14.30–16.00

**Var?** Kasern 11, Tupa 2/Teater, Östra Kaserntorget 7-9

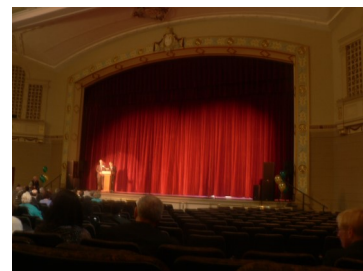
**Deltagare?** Max 16 personer

**Ledare?** Marja Vuori och Daniela Mård

**Anmälning?** Till Arbis fr.o.m. 12.8 kl.12.00 på anmälningsblanketten på webbplatsen

[www.vasa.fi/arbis](http://www.vasa.fi/arbis) eller på telefonnummer 06-325 35 04

**Kostnad?** 63 euro (för båda terminerna, Arbis skickar räkning)



### **Äntligen onsdag!**

Killgrupp för ungdomar från 18 år som bor hemma eller i egen lägenhet. Under träffarna sysslar vi med olika inom- och utomhusaktiviteter enligt deltagarnas önskemål.

**Hur ofta?** Onsdagar: **23.9, 21.10, 18.11, 9.12**

**Tid?** Klockan 18.00–21.00

**Var?** Höstens första träff hålls på kansliet på Storalånggatan 60.

**Deltagare?** Max 6 personer

**Ledare?** Jonas Udd

**Anmälning?** Till DUV:s kansli, senast den **21.9**

**Kostnad?** 20 euro (Christina skickar räkning)



## LaBandet

Bandverksamhet för dig med intellektuell funktionsnedsättning. Vi spelar och sjunger roliga låtar tillsammans. Ta gärna med eget instrument. LaBandet ordnas i samarbete med Arbis i Vasa.

**Hur ofta?** Varje onsdag; **16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 14.10, 21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12** (fortsätter på våren 2021)

**Tid?** Klockan 16.30-17.30

**Var?** Arbis 15 (musiksal), Kyrkoesplanaden 15

**Deltagare?** Max 12 personer

**Ledare?** Saana Staaf och Mattias Nylund

**Anmälning?** Till Arbis fr.o.m 12.8 kl.12.00 på anmälningssblanketten på webbplats [www.vaasa.fi/arbisp](http://www.vaasa.fi/arbisp) eller på telefonnummer: 06-325 35 04

**Kostnad?** 37 euro (Arbis skickar räkning)



## Äntligen onsdag för tjejer!

Tjejgrupp för ungdomar i åldern 18 år och uppåt, och som bor hemma eller i egen lägenhet. Vi sysslar med olika inom-och utomhusaktiviteter enligt deltagarnas intressen och önskemål.

**Hur ofta?** En onsdag i månaden: **30.9, 14.10, 11.11, 2.12**

**Tid?** Klockan 18.00–21.00

**Var?** Höstens första träff på DUV-kansliet, Storalånggatan 60

**Deltagare?** Max. 6 personer

**Ledare?** Julia Brännbacka

**Anmälning?** Till DUV:s kansli senast 28.9

**Kostnad?** 20 euro (Christina skickar räkning)



## Vattenjumppa i Smedsby



Vattenjumppan i Folkhälsans bassäng i Smedsby är för ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning. Den som behöver bör ha egen stödperson med sig.

- Hur ofta?** Söndagar; **20.9, 27.9, 11.10, 18.10, 25.10, 8.11, 15.11, 22.11**
- Tid?** Klockan 13.15-14.15
- Var?** I bassängen i Folkhälsans Hus i Smedsby, Niklasvägen 1
- Deltagare?** Max 10 personer (inklusive stödperson)
- Ledare?** Emma Storvall
- Anmälning?** Anmälningar senast **17.9** till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller 040 5434556
- Kostnad?** 40 euro

## Kompisgrupp för tjejer och killar

Kompisgrupp för tjejer och killar i åldrarna 10-17 år. Vi sysslar med olika inom-och utomhusaktiviteter utgående från gruppens önskemål, tex filmkväll, pysselkväll, m.m.

- Hur ofta?** Varannan torsdag med start den **17 september**
- Tid?** Klockan 18.00–20.30
- Var?** Höstens första träff hålls på kansliet på Storalånggatan 60
- Deltagare?** Max. 6 personer
- Ledare?** Irene Grönvik
- Anmälning?** Till DUV:s kansli senast **16.9**
- Kostnad?** 30 euro (Christina skickar räkning)



På adressen

[www.vaasa.fi/sv/idrott-for-specialgrupper](http://www.vaasa.fi/sv/idrott-for-specialgrupper)

hittar ni olika former av anpassad idrott som idrottsavdelningen på Vasa stad arrangerar.

Ytterligare uppgifter får du på idrottsavdelningen av specialidrottskoordinator  
Tatjana Asplund tel.0400 89 3665; e-post: [tatjana.asplund@vaasa.fi](mailto:tatjana.asplund@vaasa.fi)

**-Alla församlingar har **INHIBERAT** samtalsgrupperna under hösten.**

**-Höstens dans på Norrvalla är också iniberad.**

**-DramaDUVorna är iniberat på hösten.**

**-Inget DISCO för skolbarn ordnas under hösten.**





## Träff för specialbarnsfamiljer

Lördagen den **24 oktober klockan 14-16** vid Aava Kertun Kotitila

Österändsvägen 92 65930 Södra Vallgrund

Vi träffas, umgås och har picknic.

-Träffa djuren

-Hästkörning

Man kan ha med egen matkorg eller så finns det möjlighet att köpa kaffe, te och bulla.

Förhandsanmälan till DUV-kansliet, [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller telefon 040 543 4556 senast 21 oktober.

Kostnad 10 € per familj för icke DUV-medlemmar.

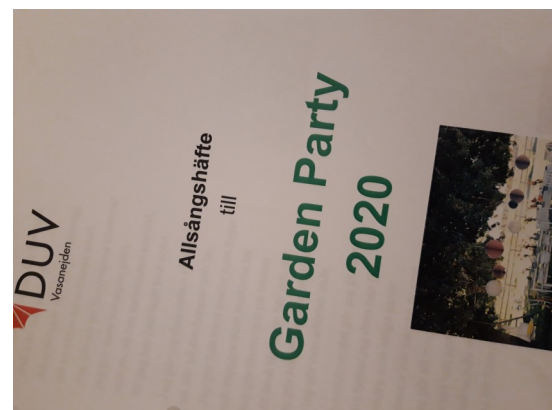


# Bilder från Garden Partyn 2020

Istället för en traditionell sommarfest har DUV-föreningen i sommar erbjudit boenden att ordna Garden Partyn där föreningen har stått för trubaduren. De flesta boendeenheter har nappat på förslaget och sammanlagt har sju partyn gått av stapeln.



Trubadur Tomas Fant



Allsångshäftet med kända sommarsånger.



Bengt Söderman och Tomas Fant.



Bild från partyt på Smörblommegränd.



Aktuellt från FDUV:

Kolla in vårt utbud av kurser, läger och evenemang  
på <https://www.fduv.fi/sv/omfduv/kalender/>