

Medlemsblad 2/20



Välkomna på årsmöte den 25 mars!

Innehåll

Ledare	s. 3
Disco för skolbarn	s. 4
Motionskampanj 1-30.4	s. 5-7
Kallelse till årsmöte 25.3	s.8
Dansgala på Norrvalla 28.3	s. 9
Aktuellt från FDUV	s. 10-11

Nästa medlemsblad utkommer i maj.

E-post: vasanejden@duv.fi

Tel: 040-543 45 56

Hemsida: www.vasanejden.duv.fi

Adress: Storalånggatan 60

65100 Vasa



Hejsan!

Vasa, 6 mars 2020

Här kommer ett medlemsblad med information om vårens aktiviteter.

Välkomna på årsmötet!

Det hålls onsdagen den 25 mars kl. 18.30 på DUV-kansliet.

Är du intresserad av att komma med i föreningsarbetet eller har du önskemål och idéer, ta kontakt med mig.

Den 28 mars är det dansgala på Norrvalla.

Tomas Fantz orkester spelar till dansen.

Det ordnas busstransport från Vasa, Jakobstad och Närpes.

Motionskampanjen pågår under april månad.

I den kan alla delta och har du tur kan du vinna fina priser.

FDUV ordnar också motionskampanjer under våren.

Motionskortet hittar du i tidningen Gemenskap och Påverkan.

Ha en skön vår!

Christina Mannfolk

Verksamhetsledare



DISCO

- För vem?** För skolbarn med funktionsnedsättning
- Var?** i Eksalen, Folkhälsanhuset Wasa, Rådhusgatan 25 i Wasa.
- När?** torsdagen den 19 mars kl. 17.30-19.30.

Samtidigt ordnas en träff för föräldrarna i kafferummet.

Anmälning senast 13 mars till 040 5434556 eller vasanejden@duv.fi (både föräldrarna och barn)

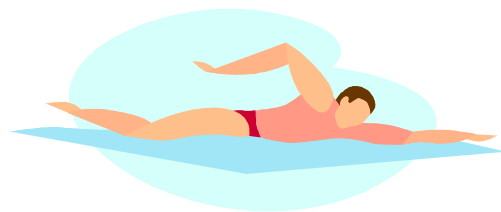
Inträdet till discot: 3 €.

Kaffeavgift för föräldrar: 3 €.



Arrangör:





Jag deltar i DUV i Vasanejdens
motionskampanj som pågår **1-30 april 2020**

Namn: _____

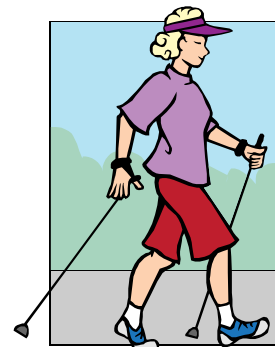
Adress: _____

Telefon: _____

Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- På den tomma raden kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst fem gånger i veckan utlottas ett Tropiclandiabetesök och tre paket med hygienprodukter.
- Ge eller sänd ditt motionskort SENAST fredagen den 11 maj 2020 till DUV i Vasanejden, Storalånggatan 60, 65100 Vasa .

FDUV ordnar också motionskampanjer under våren. Du kan delta i dem genom att fylla i FDUV:s motionskort som du hittar i senaste numret av tidningen Gemenskap och Påverkan.



DUV i Vasanejden r.f. håller

Årsmöte

onsdagen den 25 mars 2020 kl. 18.30

Härmed kallas alla medlemmar

i DUV i Vasanejden r.f. till årsmöte.

Årsmötet hålls på DUV:s kansli,

som finns på Storalånggatan 60 i Vasa.

Stadgeenliga ärenden.

Föreningen bjuder på kaffe, te och något gott att äta.

VÄLKOMNA!



28 mars 2020 kl. 17-21

DANSGALA

På Norrvalla i Vörå
(adress Vöråvägen 305-307)

Pris: 10 €

Till tonema av



DUV i Vasanejden ordnar buss från Vasa, Närpes och Jakobstad. Anmälan senast 23.3 till Christina Mannfolk på DUV i Vasanejden, vasanejden@duv.fi, 040 543 4556

Arr:



Vänskapskortet gäller!

Dansgalan ordnas med stöd av Otto Malms Fond

Familjekraftdagar i Karislojo, Lohja Spa & Resort den 2-5.4

FDUV och Folkhälsan ordnar familjekraftdagar, med fokus på att erbjuda familjer som har barn med särskilda behov en paus från vardagen.

Dagarna består av gemensamma familjeprogrampunkter och ledda diskussioner med föräldrarna kring teman såsom lågaffektivt bemötande samt tips & verktyg för en utmanande vardag.

För barnen med särskilda behov och syskonen ordnas program både på hotellet och utomhus.

Vi hoppas på deltagare från hela Svenskfinland. OBS! En rekommendation behövs av professionell som har kännedom om familjens behov av stöd.



Våga Vila! - Föräldrarekreation i Vasa den 18-19.4

Välkommen på en helg med vila och återhämtning, du som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning!

Vi samlas och umgås, lär oss nytt, vilar och äter gott. Vi samlar krafterna.

Helgen ordnas på Alskathemmet och är ett samarbete mellan FDUV och Folkhälsan.

På plats under helgen är Annika Martin från FDUV och Pia Nabb från Folkhälsan.



Familjesemestervecka i Karislojo Lohja Spa & Resort den 13-18.7

FDUV och Svenska semesterförbundet ordnar även i år en familjesemestervecka där fokus är på vila, rekreation och kravlös samvaro.

Semesterveckan är 5 dygn och inkluderar kost och logi till ett kraftigt reducerat pris.

FDUV ordnar med några hjälpledare på plats under veckan. För närmare information, kontakta Camilla Forsell, 040 673 96 95 eller camilla.forsell@fduv.fi

”Det är precis sån här semesterveckor som man behöver, färdigt och välplanerat program så att man har möjlighet att umgås med familjen och även träffa andra familjer samt dela erfarenheter med andra familjer.”

Respons av en förälder som deltog ifjol.

För mera information och anmälan om inte annat anges:

www.fduv.fi/kalender

