DUV
Vasanejden

Medlemsblad 03/18

Att plocka och äta blåbär, hallon och lingon hör hösten till

Innehåll

Ledare …….……..... s. 3

Nyhet från Lärum……...…..s. 4

Disco och Föräldraträffar……...s. 5

Lätt Läst Mässa……..……..……....s. 6

Funktionshinderkortet……..s. 7

Dansgala på Norrvalla……..……..……..s. 8

Dataskyddsbeskrivning för DUV i Vasanejden…..s. 9

Soppdag……..s. 10

Höstens motionskampanj……s. 11-13

Fritidsprogram hösten 2018.....s. 14-19

Info för dig som deltar i fritidsverksamheten…....s. 20

Aktuellt från FDUV……..……..s. 21-22

Vasa stads idrott för specialgrupper……s. 23

Telefon: **040-5434556**

E-post: **vasanejden@duv.fi**

Webbplats: **www.vasanejden.duv.fi**

DUV
Vasanejden

Hejsan!

Vasa, 28.8.2018

Vilken varm och fin sommar vi har haft!
Jag tyckte att det var nästan för varmt ibland.

Kvällarna har redan blivit mörkare.
Det känns att det börjar bli höst.

I detta medlemsblad finns höstens fritidsprogram.
Kom ihåg att anmäla er i tid till det ni vill delta i.
På sidan 20 finns regler för dig som deltar i kursverksamheten.

Den 6 oktober är det dansgala på Norrvalla klockan 17-21.
Allan & the Astronauts spelar till dansen.
Buss ordnas från Vasa.

Motionskampanjen pågår hela oktober månad.
Alla ut och rör på sig!
Skicka in det ifyllda motionskortet så har du chans att vinna ett pris.

Disco för skolbarn med föräldraträff i kafferummet hålls den 1 november på Folk-hälsanhuset.

På söndagen den 4 november hålls soppdagen i Arbetscentralens utrymmen på Gneisvägen i Stenhaga.

Höstens lotteri ordnas i september.
Vill du hjälpa till att sälja lotter så kontakta mig!

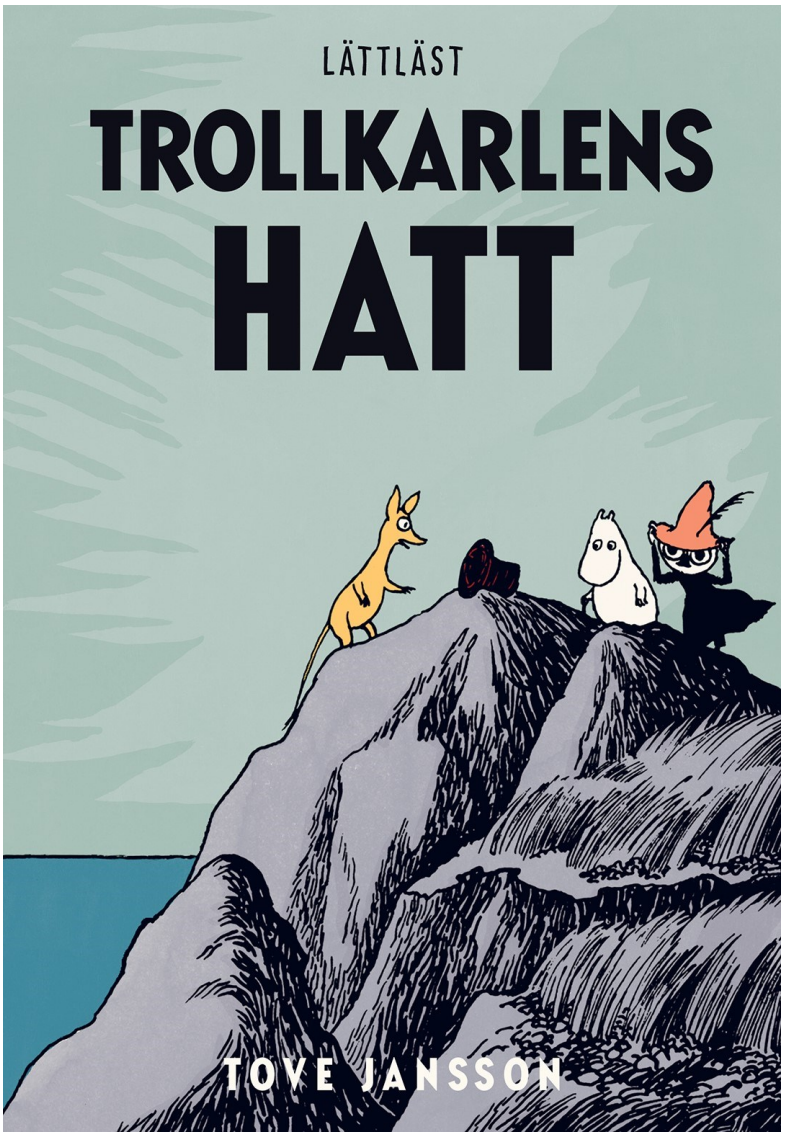
Ta kontakt om du funderar över något eller har ideer om verksamheten!

Hösthälsningar

Christina Mannfolk
Verksamhetsledare

LÄRUM FÖRLAGET

NYHET!



Pris: 18 €

Beställningar: shop.larum.fi

forlaget@larum.fi

040-653 97 76

DISCO och föräldraträff

För vem: För skolbarn med funktionsnedsättning.

När: Torsdagen den 1 november kl. 17.30-19.30

Var: Eksalen, Folkhälsanhuset Wasa

Kostnad: 3 euro

Anmälning: Senast den 30 oktober till Christina Mannfolk, vasanejden@duv.fi eller 040 543 4556

Samtidigt ordnas en träff för föräldrar, oberoende om du har barn på discot eller ej, i kafferummet. Camilla Forsell, koordinator för FDUV:s familjearbete kommer och diskuterar. Kaffeavgift för föräldrar 2 €.

FÖRÄLDRATRÄFF

För vem: Föräldrar till personer med funktionshinder

Vad: Möjlighet till diskussion och utbyte av erfarenheter

När: Tisdagen den 9 oktober kl. 18.15—21.00

Var: Makeitout (Teräsgränd 3) /1 h o k (Hovrättsesplanaden 13 A).
Vi börjar med Makeitout kl.18.15-19.30, kom i tid, vi får först instrukt ioner och har sedan exakt 60 minuter på oss att i grupp hitta lösning ar så att vi slipper ut. Efteråt en bit mat på restaurang 1h+k. Man kan också delta i enbart maten eller Makeitout.

Kostnad: Var och en betalar maten själv. Föreningen betalar Makeitout.

Anmälning: Senast den 3 oktober till vasanejden@duv.fi eller 040 543 4556

DUV
Vasanejden

VÄLKOMMEN PÅ

LÄTT LÄST MÄSSA

I SMEDSBY FÖRSAMLINGSGÅRD,

Niklasvägen 3

Lördag 22.9.2018 kl. 14.00

LÄTT LÄST MÄSSA HAR ETT INNEHÅLL SOM ÄR LÄTT ATT FÖRSTÅ.

VI SJUNGER TILLSAMMANS PSALMER MED STÖDTECKEN.

EFTER MÄSSAN BJUDS DET PÅ KAFFE OCH TÅRTA I SERVERINGSSALEN.

MED TANKE PÅ SERVERINGEN ÖNSKAR VI ATT NI ANMÄLER ATT NI KOMMER.

- **ANMÄLAN SENAST 17.9 TILL:**

KORSHOLMS SVENSKA FÖRSAMLING, **Diakon Hanna-Maria Hakala**
Tel: 044 322 6707 eller hanna-maria.hakala@evl.fi

VASA SVENSKA FÖRSAMLING, **Diakon Anne Bjurbäck**
Tel: 044 480 8362 eller anne-christine.bjurback@evl.fi

EU:s funktionshinderkort går nu att söka

Funktionshinderkortet är ett frivilligt och avgiftsbelagt kort för personer med funktionsnedsättning i Finland och de övriga EU-länderna. Kortet fungerar som ett stöd för jämlik och aktiv delaktighet i samhället. Man får inga sociala förmåner med kortet.

Med funktionshinderkortet kan personer med funktionsnedsättning lätt och smidigt påvisa sin funktionsnedsättning eller sitt behov av hjälp och stöd t.ex. när de reser kollektivt eller deltar i idrotts- eller kulturevenemang.

Läs mer om funktionshinderkortet på www.vammaiskortti.fi. Med hjälp av sökfunktionen på sidan hittar du alla besöksmål och tjänster där kortet är i bruk. En avgift på 10 euro uppbärs för kortet.

Ansökan skickas till FPA
Om du vill ha ett funktionshinderkort ska du först fylla i ansökningsblanketten som finns på FPA:s webbplats eller på FPA-byråerna och skicka den till FPA.

FPA kontrollerar om du har ett beslut, t.ex. beslut i enlighet med specialomsorgsprogrammet och tjänster baserat på det, som berättigar till funktionshinderkort och beviljar dig i så fall rätten att beställa kortet. Därefter ska du själv beställa kortet via kortleverantörens beställningssystem.

Vem kan ansöka om funktionshinderkort?
Du kan ansöka om EU:s funktionshinderkort om du har ett tidigare beviljat och gällande beslut, enligt vilket du kan få kortet. Du behöver alltså inte ett nytt beslut för att få kortet.

6 oktober 2018 kl. 17–21

DANSGALA

med Allan and the Astronauts

på Norrvalla i Vörå

Pris: 10 €

Frågor kring skjuts i Österbotten?
Kontakta din DUV-förening eller FDUV: Elin Strandberg, elin.strandberg@fduv.fi eller Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050–3027888.

Arrangörer:

FDUV DUV Vasanejden

Enligt GDPR (the General Data Protection Regulation) har uppgjorts

DUV i Vasanejdens dataskyddsbeskrivning

Registrets namn
De Utvecklingsstördas Väl i Vasanejdens medlems- och adressregister

Registrets ändamål och den lagliga grunden
Registret upprättshålls för att kunna kontakta föreningsmedlemmarna och andra kontakter som är relevanta med tanke på föreningens verksamhet. Personuppgifterna används för att distribuera material såsom DUV-medlemsbladet samt tidningarna Gemenskap & Påverkan och SOS Aktuellt vilka alla är medlemsförmåner. Personuppgifterna används också för att sprida information, fakturera och föra statistik. Den rättsliga grunden för medlems- och adressregistret är samtycke och rättsliga förpliktelser (föreningslagen kräver att föreningen upprätthåller en förteckning över sina medlemmar).

Registrets datainnehåll
Registret innehåller främst de registrerades för- och efternamn, kön, adress, telefonnummer och/eller e-postadress.

Lagringsperiod
Medlemmarnas personuppgifter lagras så länge som medlemskapet fortgår. Icke medlemmars personuppgifter lagras så länge som föreningen behöver dem.

Regelmässiga uppgiftskällor
Medlemmarnas personuppgifter fås då de registrerar sig som medlemmar, antingen via DUV-föreningen eller förbundet FDUV. Adressändringar som gäller medlemmar fås regelbundet från posten. Icke-medlemmars personuppgifter fås direkt av dem eller via offentligt tillgängliga webbplatser.

Behandling och utlämning av uppgifter
Personuppgifterna behandlas främst av kontaktpersonen för medlems- och adressregistret.
DUV i Vasanejden överlåter medlemmarnas personuppgifter till FDUV. Personuppgifterna överlåts även till tidningarna Gemenskap & Påverkans och SOS Aktuellts tryckerier. Icke medlemmars personuppgifter överlåts i regel inte till utomstående. Uppgifterna utlämnas inte till områden utanför EU eller EES.

Skydd av registret
Medlems- och adressregistret är webbaserat och lagras på en skyddad server hos systemleverantören. För inloggning till registret krävs användarnamn och lösenord som beviljats av registrets kontaktperson. De personer som har åtkomst till registret har tystnadsplikt och bör hantera personuppgifterna enligt givna instruktioner.

Den registrerades rättigheter
Den registrerade har rätt att få information om vilka uppgifter som finns om hen i registret, och har även rätt att vid behov få felaktiga uppgifter korrigerade eller raderade. Den registrerade har även rätt att återkalla sitt samtycke till behandling av personuppgifterna, men då upphör samtidigt medlemsskapet. Den registrerade har rätt att inge klagomål till dataskyddsmyndigheten.

Uppdatering och ändring av dataskyddsbeskrivningen
De Utvecklingsstördas Väl (DUV) i Vasanejden r.f. förbehåller sig rätten att uppdatera och ändra den här dataskyddsbeskrivningen. Dataskyddsbeskrivningen har uppdaterats den 24.5.2018.

DUV:s soppdag

Söndagen den 4 november ordnar DUV sin traditionella soppdag och basar på Kårkullas **Arbetscentral** på Gneisgränd 1 G i Vasa.

Både kött– och klimpsoppa serveras mellan **klockan 11.30 och 14.00.**

Pris: Soppa **8 €** för vuxna / **5 €** för barn

vill man köpa soppa med hem kostar den **10 € / liter**, ta med kärl att ta hem soppan i!

Kaffe och bakelse **2 €**

Lotterivinster samt saker att sälja på basaren mottages med tacksamhet!

Produkter från Hantverket finns till salu under basaren.

Kontakta Christina på DUV-kansliet om du vill hjälpa till!

Telefon 040 5434556 eller e-post vasanejden@duv.fi

Jag deltar i motionskampanjen som pågår **1-31 oktober 2018**

Namn:_____

Adress:_____

Telefon:_____

Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- Bland alla som motionerat minst fem gånger i veckan utlottas ett Tropiclandia besök och hygienprodukter.
- Ge eller sänd ditt motionskort SENAST måndagen den 12 november 2018 till

DUV i Vasanejden

Storalånggatan 60

65100 Vasa

1-31.10.2018	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Minst 30 min/gång													
Promenad													
Stavgång													
Cykla													
Simma													
Bowla													
Spela fotboll													
Spela innebandy													
Spela tennis													
Spela golf													
Spela boccia													
Spela ishockey													
Annan bollsport													
Dans													
Sittdans													
Gymnastik													
Fysioterapi													
Gå på gym													
Minst 15 min/gång													
Joggning													
Åka sparkstötting													
Skida													
Skrinna													
Dammsuga/städa													
Alltid använda trappor													

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Fritidsverksamhet hösten 2018

Drama DUVorna

Dramaduvorna är en teatergrupp för personer med utvecklingsstörning. Gruppen arbetar med teaterns verktyg och syftet är att stärka självkänsla, samarbetsförmåga, konstnärliga och sociala färdigheter, fantasi, koncentration och initiativförmåga. Vi jobbar med olika dramaövningar, dramalekar, improvisation, röst och rörelse, samt gestaltning. Under kursen använder vi färdiga pjäser och texter, som omarbetats för och med gruppen, samt egna improvisationer för att skapa större helheter. Genom detta arbete är målet att tillsammans skapa en föreställning som skall visas för publik.

Hur ofta? Måndagar; **10.9, 17.9, 24.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11** (fortsätter på vårterminen, 7.1-1.4.2019)

Tid? Klockan 14.30–16.00

Var? Kasern 11, Stuga 2, Östra Kaserntorget 7-9

Deltagare? Max 16 personer

Ledare? Alexandra Mangs och Daniela Mård

Anmälning? Till Arbis fr.o.m. 16.8 kl.18.00 på anmälningsblanketten på webbplatsen www.vasa.fi/arbis eller på telefonnummer 06-325 35 01

Kostnad? 66 euro (Arbis skickar räkning)

Äntligen onsdag!

Killgrupp för tonåringar och ungdomar. Under träffarna sysslar vi med olika inom- och utomhusaktiviteter enligt deltagarnas önskemål.

Hur ofta? En onsdag i månaden med start den **19.9.** Övriga träffar **17.10, 14.11 och 12.12**

Tid? Klockan 18.00–21.00

Var? På vårens första träff samlas vi först på DUV-kansliet och diskuterar vårens aktiviteter.

Deltagare? Max 8 personer

Ledare? Jonas Udd

Anmälning? Till DUV:s kansli, senast den 14 september.

Kostnad? 20 euro (Christina skickar räkning)

LaBandet

Musikverksamhet för personer med lindrig utvecklingsstörning. Vi sjunger och spelar roliga sånger tillsammans, såväl gamla som nya sånger. Ta gärna med eget instrument. Vi bekantar oss även med olika intressanta instrument och gör rytmövningar och rörelsesånger.

Hur ofta? Varje onsdag; **5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 3.10, 10.10, 24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 28.11 (**fortsätter på våren, 9.1-3.4.2019)

Tid? Klockan 17.30-18.30

Var? Arbis musiksal

Deltagare? Max 10 personer

Ledare? Emil Nordström och Michel Ruths

Anmälning? Till Arbis fr.o.m 16.8 kl.18.00 på anmälningsblanketten på webbplats:

www.vaasa.fi/arbis eller på telefonnummer: 06-325 35 01

Kostnad? 41 € (Arbis skickar räkning)

Simskola på Norrvalla

Simningen på Norrvalla i Vörå är till för både barn och ungdomar. Varje deltagare bör ha en stödperson eller förälder med sig.

Hur ofta? Lördagar; **8.9, 29.9, 13.10, 17.11, 24.11, 1.12 och 8.12**

Tid? Klockan 12.30-13.30 (aktiv tid i bassängen)

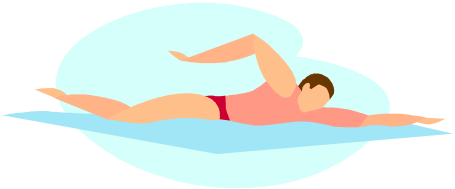
Var? I terapibassängen på Norrvalla i Vörå

Deltagare? Max 20 personer (inklusive stödperson/förälder)

Ledare? Sofia Lindroos

Anmälning? Senast den 4.9 till DUV-kansliet

Kostnad? 50 euro (Christina skickar räkning)



Samtalsgrupperna

Samtalsgrupper ordnas i samarbete med församlingarna i Kvevlax, Smedsby, Malax och Vasa för alla DUV:s medlemmar. I samtalsgrupperna är det samtalet och diskussionen som står i fokus. Syftet med samtalsgrupperna är att medlemmarna skall kunna prata om allt mellan himmel och jord och kunna veta att allt stannar inom den gruppen. Därför rekommenderas det att ingen personal från boende eller anhörig är med på samtalsgrupperna. Att dricka kaffe/te och äta något smått hör också till.

Malax: Börjar onsdagen 12.9. kl 17.15 i Kyrkhemmet. Kontakta Britt-Helen Flemming för närmare information! Hennes telefonnummer är: 365 45 72

Smedsby: Startdatum tisdagen den 18 september kockan 18.30-20.00 i församlingsgården i Smedsby, Niklasvägen 3. Varannan tisdag jämna veckor till den 27.11. Har du frågor kon takta Li Ollil-Nylund eller Hanna-Maria Hakala på telefon 044-356 0530.

Vasa: Ledare Anne Bjurbäck (tel. 044-4808362). Varannan onsdag, udda veckor, med start onsdagen den 12 september kl. 18.00-19.30 i Brändö församlingsgård.

Äntligen onsdag för tjejer!

Tjejgrupp för ungdomar. Vi sysslar med olika inom-och utomhusaktiviteter enligt deltagarnas intressen och önskemål.

Hur ofta? En onsdag i månaden med start den **12.9.** Övriga datum **24.10, 21.11 och 12.12.**

Tid? Klockan 18.00–21.00

Var? På höstens första träff samlas vi på DUV-kansliet och planerar höstens program och pyss lar.

Deltagare? Max. 8 personer

Ledare? Hanna Lagerström

Anmälning? Till DUV:s kansli senast 7.9

Kostnad? 20 euro (Christina skickar räkning)

Lördagsträffen

Lördagsträffen är verksamhet för vuxna med svår/djup utvecklingsstörning. På Lördagsträffen är vi i sinnesstimulerande utrymmen på Dagcenter, dricker saft och äter något gott.

Hur ofta? Lördagar; **8.9, 13.10, 10.11, 8.12**

Tid? Klockan 13.30-15.30

Var? Dagcenter, Magasingatan 12, 65100 Vasa

Deltagare? Max 8 deltagare

Ledare? Catharina Höglund, Michel Ruths, Elsa Sandås, Karin Stara och Denise Källman

Anmälning? Till DUV:s kansli senast **5.9**

Kostnad? 20 euro (Christina skickar räkning)

Kompisgrupp för tjejer och killar

Kompisgrupp för tjejer och killar i åldrarna 10-17 år. Vi sysslar med olika inom-och utomhusaktiviteter utgående från gruppens önskemål, tex filmkväll, pysselkväll, bowling m.m.

Hur ofta? Varannan torsdag udda veckor, med start den **13 september, (**inte 6.12), t.o.m 13.12.

Tid? Klockan 18.00–20.30

Var? På höstens första träff samlas vi på DUV-kansliet på Storalånggatan 60 och planerar hös tens aktiviteter.

Deltagare? Max. 7 personer

Ledare? Karin Stara

Anmälning? Till DUV:s kansli senast 10.9

Kostnad? 30 euro (Christina skickar räkning)

Öppet Hus, grupp1 och grupp 2

Våra caféträffar som ordnas på lördagar kallar vi för Öppet Hus. Öppet Hus är för vuxna personer med lindrig/måttlig utvecklingsstörning.

Hur ofta? Lördagar **15.9, 29.9, 27.10, 17.11 och 1.12**

Tid? Grupp 1: Klockan 13.30–15.00

Grupp 2: Klockan 15.00-16.30

Var? Se skilt program nere på sidan

Deltagare? Max 15 deltagare per grupp

Ledare? Lina Sjöskog och Denise Källman

Anmälning? Till DUV:s kansli senast 4 september

Kostnad? 20 euro (Christina skickar räkning)

Program för ÖppetHus hösten 2018

I deltagaravgiften ingår kaffe/te med dopp och kostnader för programmet.

Grupp 1: klockan 13.30–15.00

Grupp 2: klockan 15.00-16.30

15.9 **Karaoke** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

29.9 **Bingo** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

27.10 **Musik/Ljudbad** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

17.11 **Bowling** i Cinema bowlinghall (Handelsesplanaden 18)

1.12 **Julpyssel** (Niklasvägen 1 i Smedsby)

Nätsmart och sociala medier NYHET!

En kurs för dig med lindrig utvecklingsstörning som är eller vill bli aktiv på sociala medier. Vi lär oss de olika verktygen (Facebook, Instagram, WhatsApp, Snapchat) och går igenom vad det betyder att vara nät-smart. Ta med din egen smarttelefon eller surfplatta.

Hur ofta ? Tisdagar : **4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10**

Tid? Klockan 17.45-19.15

Var? Arbis

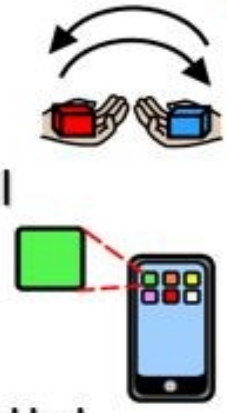
Deltagare? Max 8 deltagare.

Ledare? Sofia Kullberg och Hanna Lagerström

Anmälning? Till Arbis fr.o.m. 16.8 kl.18.00 på anmälningsblanketten på webbplatsen www.vasa.fi/arbis eller på telefonnummer 06-325 35 01

Kostnad? 20 € (Arbis skickar räkning)

Välkommen på appdelarkväll till Folkhälsan Botniakabinettet Wasaborgsgränden 4



När:
26.09.2018
Tid:
18.00-20.00

Kom till Folkhälsanhuset i Vasa och träffa andra föräldrar till barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Kom gärna med även som anhörig.

Vi träffas över en kopp kaffe / te och delar tips och idèer kring olika appar. Ta gärna med din pekplatta och visa familjens favoriter. Från Folkhälsan och Datero informerar vi bl.a. om appar kring struktur och digital kontakt.

Anmäl dig senast 19.09.2018 till: sivbritt.haggman@folkhalsan.fi eller ring 050-5400265

Meddela eventuella dieter.

Information åt dig som deltar i DUV:s fritidsverksamhet

-Anmäl dig inom utsatt tid.

-Om du ombeds meddela deltagande per tillfälle ska du göra det. Antal ledare, biljetter m.m. kan vara beroende av det.

-Om du anmält dig till en kurs så faktureras avgiften av dig fastän du inte deltar, eftersom du tar upp en kursplats.

-Kursen börjar och slutar angivna klockslag om inte annat meddelats. Kom i tid så inte hela gruppen måste vänta.
Om du kommer alldeles för tidigt är det risk att ingen ledare ännu kommit.
Våra ledare är på plats senast 15 minuter före utsatt tid.

-Skjutsar bör ordnas hemifrån/från boendet enligt angivna kurstider.
Om skjuts ska ordnas på annat vis bör överenskommas skilt så att inte onödiga väntetider uppstår för våra ledare.

- **Föräldrakväll - "Ork och stöd i vardagen" 5.9.2018 kl. 18-20**

Välkommen med på en föräldrakväll som ordnas av Kårkulla och FDUV med temat "Ork och stöd i vardagen". Kvällen riktar sig till familjer som nyligen börjat få eller som fortsättningsvis får tjänster via Kårkulla. Det blir en inledande föreläsning kring temat av Kårkullas ledande psykolog Anita Norrdahl. Därefter presenteras FDUV:s verksamhet av förenings- och lägerkoordinator Elin Strandberg och koordinatorn för familjearbete i Österbotten, Camilla Forsell. Det informeras bl.a. om läger, familjekurser och det nystartade projektet Familjen i centrum. Verksamhetsledare Christina Mannfolk presenterar DUV i Vasanejden och berättar om sin roll som familjestödjare.

Det blir kaffeservering. FDUV ordnar vid behov med barnvakt under kvällen. Barnen har bl.a. möjlighet att göra sin egen smoothie med hjälp av en smoothiecykel!

Anmälan senast den 29.8.2018. För närmare uppgifter (anmälan görs i första hand till socialkuratorn vid Kårkullas omsorgsbyrå per sms 0247431687 eller per epost ann-sofi.blom@karkulla.fi), kontakta Camilla Forsell, tfn 040-6739695 eller epost camilla.forsell@fduv.fi

- **Serviceplanering - informationskväll i Malax 20.9.2018 kl. 18-20**

FDUV ordnar en informationskväll kring serviceplanering den 20.9 kl.18-20 vid kommungården i Malax. Vi går igenom serviceplanens innehåll och syfte samt hur det är bra att förbereda sig inför den. Lagen om självbestämmande för personer med intellektuell funktionsnedsättning behandlas också och vikten av delaktighet i planeringsprocessen. Informationskvällen riktar sig till personer som berörs, deras anhöriga och andra intresserade. Det serveras kaffe med tilltugg.

Diskussionen leds av Camilla Forsell, koordinator för familjearbete i Österbotten och Susanne Tuure, sakkunnig inom boendefrågor och påverkansarbete.

Anmälan om deltagande och ev. dieter görs senast den 13.9.2018 till koordinatorn för familjearbete i Österbotten, Camilla Forsell tfn 040-6739695 eller e-post camilla.forsell@fduv.fi

- **Må-bra-dag för mammor 22 September 2018, 10:00 - 16:00**

Lördagen den 22 september ordnas en må-bra-dag för mammor i Vasa. Dagen riktas till mammor vars barn är under skolåldern och har en funktionsnedsättning. Under dagen kommer det att ges möjlighet till olika skönhetsbehandlingar, äta lunch, ges tid till diskussion och aktuell information från FDUV samt en kortare promenad. Målet är att dagen ska ge kamratstöd och kraft för återhämtning från den hektiska vardagen.

Mera information kommer inom kort på fduv.fi/kalender eller fås av Annika Martin på annika.martin@fduv.fi eller 040 567 9257.

Forts.>

- ## Vardagskraft – familjekurs i Vörå

Välkommen på FDUV:s familjehelg med fokus på att hitta kraft i vardagen. Under familjekursen får ni ta del av föreläsningar, kamratstöd, lek och rekreation.

Målgruppen är familjer som har barn med intellektuell funktionsnedsättning i skolåldern. Under helgen kommer programmet till en del att vara gemensamt för hela familjen, till en del skilt för föräldrarna, barnen och deras syskon. Varje barn med funktionsnedsättning har en egen assistent och syskongruppen har en egen lekledare.

Kom och träffa andra familjer i liknande situation!

Tidpunkt: Lördag 27 oktober – söndag 28 oktober 2018

Plats: Norrvalla, Vörå

Pris: Kursen är avgiftsfri. Kost, logi och tillgång till simhallen ingår. Resor till och från familjekursen bekostas av familjerna själva.

Anmälning och mera info: senast 17.9 till koordinator för FDUV:s familjearbete Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Det finns plats för 5–7 familjer. Familjer som inte tidigare deltagit i FDUV:s familjekurser prioriteras.

- ## Tillsammans är vi starkare - familjekurs i T:fors

Välkommen med på FDUV:s familjekurs för familjer där det finns ett barn eller en ungdom med en sällsynt intellektuell funktionsnedsättning. Även misstanke om en sällsynt diagnos räcker. Siffer- och bokstavsdiagnosen kanske varierar men vardagens utmaningar och frågeställningar kan ändå likna varandra. Under familjekursen får ni ta del av föreläsningar, kamratstöd, lek och rekreation. Maria Hintze från Folkhälsans genetiska klinik medverkar.

Familjekursen riktar sig till familjer som vanligen har svårt att träffa andra i liknande situation och hitta lämplig verksamhet som tar i beaktande familjens behov. Under familjekursen kommer programmet till en del att vara gemensamt för hela familjen, till en del skilt för föräldrarna, barnen och deras syskon. Varje barn med funktionsnedsättning har en egen assistent och syskongruppen har en egen lekledare. Barnledarna väljs noggrant ut för att möjliggöra att både föräldrarna och barnen tryggt kan ta del av programmet och
få en givande upplevelse. Om familjerna önskar kan barnets egen assistent enligt överenskommelse delta i familjekursen.

Tidpunkt: Lördag 10 november kl. 12.00 – söndag 11 november 2018 kl. 15.30
Plats: Holiday Club Tammerfors

Pris: Familjekursen är avgiftsfri. Kost, logi och fri tillgång till spaavdelningen ingår. Resor till och från familjekursen samt parkeringsavgift bekostas av familjerna själva.

Anmälning och mera info: senast 3.10 till koordinator för FDUV:s familjearbete Maria Balk, maria.balk@fduv.fi, 040 523 18 46.

Det finns plats för 5–7 familjer. Familjer som inte tidigare deltagit

ANPASSAD IDROTT

På adressen

www.vaasa.fi/sv/idrott-for-specialgrupper

hittar ni olika former av anpassad idrott som idrottsavdelningen på Vasa stad arrangerar.

Ytterligare uppgifter får du av idrottsplanerare Tatjana Asplund

tel. 0400 89 3665; e-post: tatjana.asplund@vasa.fi

-Friidrott för specialgrupper: onsdagar 18.00-19.30 Idrottshallen, Smedsbyv. 12-14. Ledare Niina Sinisalo tfn 050 364 1517. Gratis.

-Kässäri: torsdagar 18.30-19.30. Redskapsgymnastik för specialbarn. 30 €/säsong. Anmäl på förhand! Ledare Iida Laasanen tfn 0400 759 030 kl. 15-21, iida-@live.fi

-Dans för specialbarn: fredagar 17.00-18.00. Tervis, Sandviksg. 6. Anmäl på förhand. Ledare Iida Laasanen tfn 0400 759 030 kl. 15-21, iida-@live.fi. Gratis.

-Kuperkeikka: söndagar 11.00-12.00. Redskapsgymnastik för specialbarn. 30 €/säsong. Silveria, Krutkällarv. 4. Anmäl på förhand. Ledare Iida Laasanen, tfn 0400 759 030 kl.15-21, iida-@live.fi

-Kieppi: söndagar 12.00-13.00. Redskapsgymnastik för ungdomar. 30 €/säsong. Silveria, Krutkällarv. 4. Ledare Iida Laasanen tfn 0400 759 030 kl. 15-21, iida-@live.fi

-Kärrynpyörä: söndagar 13.00-14.00. Redskapsgymnastik för specialbarn. 30 €/säsong. Silveria, Krutkällarv. 4. Anmäl på förhand! Ledare Iida Laasanen tfn 0400 759 030 kl.15-21, iida-@live.fi