



DUV

DE
UTVECKLINGSSTÖRDAS
VÄL I
VASANEJDEN

Medlemsblad 03/16



*Vi grillade korv och pinnbröd under friluftskvällen i
Svedjehamn*

Innehåll

Ledare	s. 3
Bild från föräldrträff, Syskonträffar.....	s. 4
Föräldrträff och Disco.....	s. 5
Självständighetsfest.....	s. 6
Dansgala på Norrvalla.....	s. 7
Bilder från sommarfesten på Fagerö.....	s. 8
Bilder från Idrottsdagarna i Nykarleby.....	s. 9
Soppdag.....	s. 10
Höstens motionskampanj.....	s. 11-13
Fritidsprogram hösten 2016.....	s. 14-18
Nytt från Lärum.....	s. 19
Familjedag i Österhankmo.....	s. 20
Aktuellt från FDUV.....	s. 21-22
Nytt från Datateket och Datero.....	s. 23
Annons	s.24

Telefon: 040-5434556

E-post: vasanejden@duv.fi

Webbplats: www.vasanejden.duv.fi

Hejsan!

Vasa, 24.8.2016

Sommaren har igen gått snabbt förbi. Jag hoppas du har haft mycket roligt, kanske varit på läger, ätit massor med glass och känt att du haft semester. För nu är dags att förutom att jobba också fundera på vad du vill delta i av höstens fritidsaktiviteter.

Motionskampanjen pågår hela oktober månad, och nu ska alla soffliggare ut och röra på sig! Skicka in det ifyllda motionskortet så har du chans att vinna ett pris.

Den 8 oktober är det dansgala på Norrvalla. Söndagen den 30 oktober hålls Soppdagen, denna gång i nya Arbetscentralens utrymmen på Gneisvägen i Stenhaga. Höstens lotteri ordnas i vanlig ordning.

Föräldrarna har möjlighet att träffas på en rundvandring på Bocks Corner den 27 september, i samband med discot den 13 oktober och på diskussionskvällen den 7 november på DUV-kansliet.

Jag är säkrast anträffbar på kansliet på onsdagar, men du kan alltid ringa eller maila åt mig!



Christina Mannfolk

Verksamhetsledare

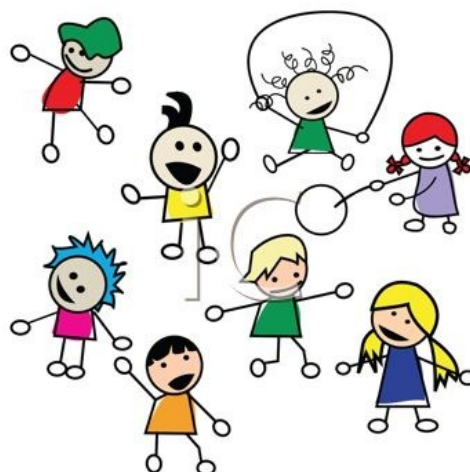


En vacker kväll i början av maj träffades några föräldrar och diskuterade erfarenheter under en vandring längs Risö naturstig.

SYSKONTRÄFFAR

för barn i förskole- och skolåldern som har syskon med funktionsnedsättning är under planering.

Vi informerar på hemsidan då vi har datum, aktiviteter m.m. färdiga



FÖRÄLDRATRÄFF



- För vem: Föräldrar till personer med funktionshinder
- Vad: Möjlighet till diskussion och utbyte av erfarenheter
- När: Tisdagen den 27 september kl. 18.00—20.30
- Var: Bocks Corner. Vi börjar med guidad rundvandring i bryggeriet.
- Kostnad: Sallad och korv 13 € för de som vill äta. Allt dricka betalar man själv.
- Anmälning: Senast den 21 september till Christina Mannfolk, vasanejden@duv.fi eller 040 543 4556

DISCO och föräldraträff

- För vem: För skolbarn med funktionsnedsättning.
- När: Torsdagen den 13 oktober kl. 17.30-19.30
- Var: Eksalen, Folkhälsanhuset Wasa
- Kostnad: 3 euro
- Anmälning: Senast den 11 oktober till Christina Mannfolk, vasanejden@duv.fi eller 040 543 4556

Samtidigt ordnas en träff för föräldrar, oberoende om du har barn på discot eller ej, i kafferummet. Kaffeavgift för föräldrar 2 €





Självständighetsfest

måndagen den 5 december klockan 18-21 på Folkhälsanhuset Wasa,
Rådhusgatan 23 i Vasa.

Kom med och fira Finlands självständighet och att FN-konventionen om
rättigheter för personer med funktionsnedsättning godkännts.

Pris 10 €

Dans och mingelmat ingår.

Anmäl dig senast den 25 november till

sofie.eriksson@fduv.fi

eller 040 673 9695.



8 oktober 2016 kl. 17.30–21.30

DANSGALA

på Norrvalla i Vörå

(Adress: Vöråvägen 305-307)

Pris: 10 €

Till tonerna av



Frågor kring skjuts?

Kontakta Christina Mannfolk, vasanejden@duv.fi, 040-543 4556 senast 28 september.

Arrangörer



Vänskapskortet gäller!

Bilder från sommarfesten i Fagerö den 19 juli

Tisdagen den 19 juli for en busslast med 56 medlemmar från DUV i Vasanejden på sommarfest till Fagerö i Närpes.



Tillsammans med DUV i Sydösterbotten åt vi middag från ett dagnande buffébord.



Efter middagen dansade vi till tonerna av Britt-Marie Mastokangas

Friidrottsdagar i Nykarleby 13 augusti

Trots ihållande regn syntes inga sura miner på idrottsdagarna i Nykarleby. Deltagarna tävlade i kula, längdhopp, stövelkastning, skyttelstafett och 40 meter eller 200 meter löpning. Deltagarna från Vasanejden var mycket nöjda med sina insatser.

Kvällen avslutades med middag och disco på Juthbacka.



Pia W och Mikael är åskådare vid kulstötningen.



Tom startar i 40-meters loppet.



Pias B visar upp sin medalj.



Mila hoppar längd.

DUV:s soppdag

Söndagen den 30 oktober ordnar DUV sin traditionella soppdag och basar på Kårkullas **Arbetscentral** på

Gneisgränd 1 G i Vasa. **(OBS! NYTT STÄLLE)**

Både kött- och klimpsoppa serveras mellan **klockan 11.30 och 14.00.**

Pris: Soppa **8 €** för vuxna / **5 €** för barn

vill man köpa soppa med hem kostar den **10 € / liter**, ta med kärl att ta hem soppan i!

Kaffe och bakelse **2 €**

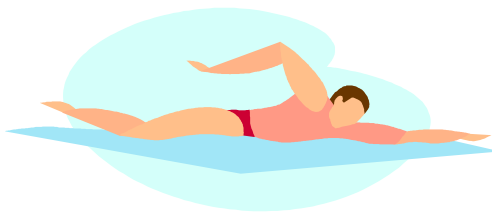
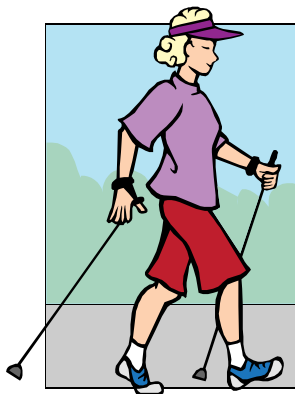
Lotterivinster samt saker att sälja på basaren mottages med tacksamhet!

Produkter från Hantverket finns till salu under basaren.

Kontakta Christina på DUV-kansliet om du vill hjälpa till!

Telefon 040 5434556 eller e-post vasanejden@duv.fi





Jag deltar i motionskampanjen som pågår **1-31 oktober 2016**

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst fem gånger i veckan utlottas ett Tropiclandia-besök och hygienprodukter.
- Ge eller sänd ditt motionskort till Christina Mannfolk, DUV i Vasanejden, Storalånggatan 60, 65100 Vasa SENAST måndagen den 14 november 2016.



Fritidsverksamhet hösten 2015

Drama DUVorna

Drama DUVorna är en teatergrupp för personer med utvecklingsstörning. Drama DUVorna ordnas i samarbete med Arbis i Vasa. Vi arbetar mycket kring teaterns grundelement, vilket utvecklar ens uttrycksförmåga, koncentration, fantasi och samarbetsförmåga.

Hur ofta? Tisdagar; **6.9, 13.9, 20.9, 27.9, 4.10, 11.10, 18.10, 25.10, 1.11, 8.11, 15.11, 22.11** (fortsätter på vårterminen 2017)

Tid? Klockan 15.00–16.30

Var? Kasern 11, Östra Kaserntorget 7-9

Deltagare? Max 16 personer

Ledare? Alexandra Mangs och Daniela Mård

Anmälning? Till Arbis fr.o.m. 18.8 kl.18.00 på anmälningsblanketten på webbplatsen www.vasa.fi/arbis eller på telefonnummer 06-325 35 01

Kostnad? 57 euro (Arbis skickar räkning)



Äntligen onsdag!

Killgrupp för tonåringar och ungdomar. Under träffarna sysslar vi med olika inom- och utomhusaktiviteter enligt deltagarnas önskemål.

Hur ofta? En onsdag i månaden med start den **14.9**

Tid? Klockan 18.00–21.00

Var? På höstens första träff samlas vi först på DUV-kansliet och diskuterar höstens aktiviteter. Sen går vi ut på café och dricker en kopp kaffe.

Deltagare? Max 7 personer

Ledare? Jonas Udd

Anmälning? Till DUV:s kansli, senast den 7 september.

Kostnad? 15 euro (Christina skickar räkning)



LaBandet

Bandverksamhet för dig med lindrig utvecklingsstörning. Vi spelar och sjunger svängig musik tillsammans. Ta gärna med eget instrument. LaBandet ordnas i samarbete med Arbis i Vasa.

Hur ofta? Varje måndag; **5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 3.10, 10.10, 17.10, 24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 28.11** (fortsätter på våren 2017)

Tid? Klockan 17.00-18.00

Var? Arbis musiksäl (Kyrkoesplanaden 15)

Deltagare? Max 10 personer

Ledare? Lukas Djupsjöbacka och Josefine Snellman

Anmälning? Till Arbis fr.o.m 18.8 kl.18.00 på anmälningsblanketten på webbplats:

www.vaasa.fi/arbis eller på telefonnummer: 06-325 35 01

Kostnad? 34 euro (Arbis skickar räkning)



Simskola på Norrvalla

Simningen på Norrvalla i Vörå är till för både vuxna och barn. Varje deltagare bör ha en stödperson eller förälder med sig.

Hur ofta? Lördagar; **10.9, 8.10, 22.10, 29.10, 19.11, 3.12**

Tid? Klockan 10.45-11.45 (aktiv tid i bassängen)

Var? I terapibassängen på Norrvalla i Vörå

Deltagare? Max 20 personer (inklusive stödperson/förälder)

Ledare? Lotta Baarman

Anmälning? Senast den 6.9 till DUV-kansliet

Kostnad? 40 euro (Christina skickar räkning)



Samtalsgrupperna

Samtalsgrupper ordnas i samarbete med församlingarna i Kvevlax, Smedsby, Malax och Vasa för alla DUV:s medlemmar. I samtalsgrupperna är det samtalet och diskussionen som står i fokus. Syftet med samtalsgrupperna är att medlemmarna skall kunna prata om allt mellan himmel och jord och kunna veta att allt stannar inom den gruppen. Därför rekommenderas det att ingen personal från boende eller anhörig är med på samtalsgrupperna. Att dricka kaffe/te och äta något smått hör också till.

Information om startdatum, plats och tid fås av samtalsgruppernas ledare.

Malax: Börjar onsdagen 21.9. kl 17.15 i Kyrkhemmet. Kontakta Britt-Helen Flemming för närmare information! Hennes telefonnummer är: 365 45 72

Smedsby: Startdatum tisdagen den 20 september klockan 18.30-20.00 i församlingsgården i Smedsby, Niklasvägen 3. Varannan tisdag jämna veckor. Har du frågor kontakta diakon Jessica Emaus eller Hanna-Maria Hakala på telefon 044-356 0530.

Kvevlax: Ledare Tuula Knip. Startdatum torsdag 8 september kl.18.

Vasa: Anne Bjurbäck (tel. 044-4808362). Varannan onsdag, start onsdagen den 14 september kl. 18.00 i Brändö församlingsgård.



Äntligen onsdag för tjejer!

Tjejgrupp för ungdomar. Vi sysslar med olika inom-och utomhusaktiviteter enligt deltagarnas intressen och önskemål.

Hur ofta? En onsdag i månaden med start den **7 september**

Tid? Klockan 18.00–21.00

Var? På höstens första träff samlas vi på DUV-kansliet och planerar höstens program och pysslar.

Deltagare? Max. 7 personer

Ledare? Maria Mannfolk

Anmälning? Till DUV:s kansli senast 5.9

Kostnad? 15 euro (Christina skickar räkning)



Lördagsträffen

Lördagsträffen är verksamhet för vuxna med svår/djup utvecklingsstörning. På Lördagsträffen är vi i sinnesstimulerande utrymmen på Dagcenter, dricker saft och äter något gott.

- Hur ofta?** Lördagar; **24.9, 22.10, 19.11, 10.12**
- Tid?** Klockan 13.00-15.00
- Var?** Dagcenter, Magasingatan 12, 65100 Vasa
- Deltagare?** Max 8 deltagare
- Ledare?** Annina Wistbacka, Johanna Knipström, Hanna Vidjeskog, Karin Stara och Daniela Mård.
- Anmälning?** Till DUV:s kansli senast **20.9**
- Kostnad?** 15 euro (Christina skickar räkning)



Kompisgrupp för tjejer och killar

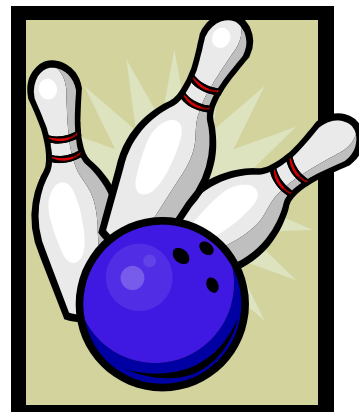
Kompisgrupp för tjejer och killar i åldrarna 10-17 år. Vi sysslar med olika inom-och utomhusaktiviteter utgående från gruppens önskemål, tex filmkväll, pysselkväll, bowling m.m.

- Hur ofta?** Varannan torsdag jämna veckor, med start den **8 september**, t.o.m. 15.12
- Tid?** Klockan 18.00–20.30
- Var?** På höstens första träff samlas vi på DUV-kansliet på Storalånggatan 60 och planerar höstens aktiviteter.
- Deltagare?** Max. 6 personer
- Ledare?** Karin Stara
- Anmälning?** Till DUV:s kansli senast 6.9
- Kostnad?** 25 euro (Christina skickar räkning)

Öppet Hus, grupp1 och grupp 2

Våra caféträffar som ordnas på lördagar kallar vi för Öppet Hus. Öppet är för vuxna personer med lindrig/måttlig utvecklingsstörning.

- Hur ofta?** Lördagar **17.9, 15.10, 12.11, 26.11**
- Tid?** Grupp 1: Klockan 13.30–15.00
 Grupp 2: Klockan 15.00-16.30
- Var?** Se skilt program nere på sidan
- Deltagare?** Max 15 deltagare per grupp
- Ledare?** Johanna Knipström och Josefine Snellman
- Anmälning?** Till DUV:s kansli senast 13 september
- Kostnad?** 15 euro (Christina skickar räkning)



Hus

Program för ÖppetHus hösten 2016

Deltagaravgiften för höstterminen 2016 är 15 euro (Christina skickar räkning).

I deltagaravgiften ingår kaffe/te med dopp och kostnader för programmet.

Grupp 1: klockan 13.30–15.00

Grupp 2: klockan 15.00-16.30

17.9 **Karaoke** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

15.10 **Bingo** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

12.11 **Bowling** i Cinema bowlinghall (Handelsesplanaden 18)

26.11 **Julpyssel** (Niklasvägen 1 i Smedsby)





Maresi

I Röda klostret får fattiga och förföljda flickor ett hem och en utbildning. En av dem heter Maresi.

Maresi är 13 år gammal och älskar böcker och att lära sig nya saker.

En dag kommer en flicka som heter Jai till klostret. Som många andra har hon flytt undan våld och ondska.

Men den här gången följer ondskan efter och klostrets trygga värld är hotad.

Boken är skriven av Maria Turtschaninoff och bearbetad av Jolin Slotte till lättläst. 200 sidor i pocketformat.

Pris 16,50 euro.



*Kan köpas från vår webbshop <http://shop.larum.fi/>
eller e-post forlaget@larum.fi*

På adressen

www.vaasa.fi/sv/idrott-for-specialgrupper

hittar ni olika former av anpassad idrott som
idrottsavdelningen på Vasa stad arrangerar.

Ytterligare uppgifter får du på idrottsavdelningen av specialidrottskoordinator
Tatjana Asplund tel. 325 3665 eller 0400 89 3665; e-post: tatjana.asplund@vaasa.fi

Familjedag i Österhankmo lördagen den 17 september

Välkommen på en tvåspråkig familjedag med aktiviteter för barn med funktionsnedsättning 0–16 år, syskon och vuxna.

Under förmiddagen är hela familjen tillsammans och på eftermiddagen ordnas skilda program för barnen och föräldrarna. Malike är på plats med redskap som är anpassade för barn och ungdomar med svåra funktionsnedsättningar. I den havsnära miljön runt lägergården kommer att finnas sinnesstationer och infopunkter åt familjerna. Under dagen finns också möjlighet att vila i vilorummet.

Kostnad för dagen är: 10 € för 2 personer, 15 € för 3–4 personer, 20 € för fler än 4 personer

Kontant betalning. Lunch och kaffe ingår. Samåkning ordnas vid behov. Klä er enligt väder eftersom största delen av programmet ordnas utomhus.

Tilläggsuppgifter och bindande anmälan senast den 7 september anmälningsblanketten som finns på www.fduv.fi/kalender och sänd den till Tiina Mäki, tiina.maki@vaasa.fi, 0400 956 221.



Aktuellt från FDUV

Familjekursen Vardagskraft

29 Oktober 2016, 09:00 - 30 Oktober 2016, 16:00

Välkomna på familjekurs till Norrvalla i Vörå!

Helgkursen riktar sig till familjer som har specialbarn i lek- eller skolåldern. Under helgen kommer programmet till en del att vara gemensamt för hela familjen, till en del skilt för föräldrar, specialbarn och syskon.

Fokus ligger på att hitta kraft för vardagen, helt enkelt en helg där man får träffa andra i samma situation, utbyta erfarenheter och njuta av god mat.

Föräldrarna får också ta del av två föreläsare, Ronnie Grandell och Christoph Treier. Därtill blir det förstås simning, en del pyssel och annat skojigt vi hittar på.

Mera info Sofie Eriksson, sofie.eriksson@fduv.fi, 040 673 96 95 (tisdag och fredag).

Helgen ordnas i samarbete med Folkhälsans förbund.

Plats: Vöråvägen 305-307

66 600 Vörå



Aktivitetsdag på Norrvalla lördagen den 19 november

Klockan 11.00-17.00

Nu ska vi röra på oss! Vi har en hel dag på Norrvalla med olika aktiviteter att välja mellan. Man kan simma, vara i gymmet, prova på olika bollspel med mera. Under dagen äter vi förstås också god mat i restaurangen. Välkommen med!

Priset är 30 €/deltagare och 10 €/stödperson eller personal. I priset ingår måltider, aktiviteter samt busstransport. FDUV ordnar gemensam busstransport om intresse finns.

Frågor riktas till Annika Martin annika.martin@fduv.fi eller 050-3027 888.

Anmälning senast 11.11.2016

Plats: Vöråvägen 305-307

66 600 Vörå

Är du:

- Förälder, syskon och annan anhörig till personer med funktionsnedsättning
- Personer med funktionsnedsättning

Välkomna på

Diskussionsträff måndagen den 7 november kl. 18.30–21 på FDUV:s kansli på Storalånggatan 60 i Vasa

Temat för kvällen är självbestämmande och rättigheter för personer med funktionsnedsättning och deras familjer.

FDUV:s sakkunniga inom intressepolitiskt arbete Annette Tallberg inleder gemensamt för alla. Sedan berättar hon om rättigheter för familjer med barn med funktionsnedsättning t.ex. tystnadsplikt, nyheter om den nya specialomsorgslagen och anhörigas rätt att påverka tjänster och stöd. Den juridiska aspekten ger juridiskt ombud Erik Munsterhjelm.

Steg för Stegs koordinator Tina Holms diskuterar med personer med funktionsnedsättning.

Det bjuds på kaffe och salt tilltugg.

Anmäl dig senast den 2 november: tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.





Finns här någon familj som vill pröva på att göra "**Boken om mig**"?

Personer som har svårt att uttrycka sig kan med hjälp av e-boken samla information om sig själva t.ex. vad som är viktigt för att vardagen ska fungera, speciella egenskaper, behov och eventuella mediciner. Allt finns samlat t.ex. för en vikarie i skolan eller på ett boende.

Den första handledningsträffen ordnas den 4 oktober kl. 18-20 på Datero i Vasa. Du behöver ta med dig en pekplatta med appen Book Creator. Vid behov kan vi hjälpa till med nedladdningen. Det finns pekplattor att låna vid behov. E-boken fungerar också som utprintad version.

Anmäl dig till **Siv Häggman, siv-britt.haggman@folkhalsan.fi, 050 540 0265.**

Gillar du Musik?

Skulle du vilja spela något instrument, men har ett funktionshinder som förhindrar det?

Med appen Garage Band kan du spela olika instrument på en iPad. Vi spelar olika låtar tillsammans. Du behöver inte ha musikkunskaper sen tidigare, (man behöver inte kunna spela något instrument för att vara med). Även sångintresserade är välkomna.

Du får låna en iPad av Datero under kursen. Du kan även använda din egen iPad.

Höstens kurser börjar den 5.9.2016

Tid: Måndagar 5.9-12.12 2016

Grupp 1: Unga och vuxna kl 16.30-17.30

Grupp 2: Barn (ca. 8-12-år) kl 18:00-19:00

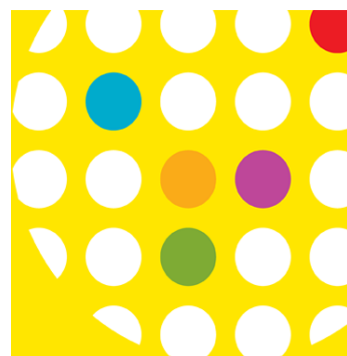
Plats: Dateros studio, Biblioteksgatan 14, 65100 Vasa (Mitt emot Vasa huvudbibliotek, ingången på Biblioteksgränden)

Ledare: Taneli Saari och Jere Lahti

Anmälningar och mera info:

datero@datero.fi

040 738 3402 / 044 971 5449



ANNONS

Utbildad massör Marlene Ahlberg erbjuder 20% rabatt på massagebehandling till medlemmar i DUV i Vasanejden och deras familjer.

Mottagning måndag, tisdag och lördag på Wasa Wellness i Vöråstan, Långviksgatan 13.

Andra tider möjliga enligt överenskommelse.

Jag kan också komma och massera till olika evenemang, enligt överenskommelse.



Bokningar till mottagningen på Wasa Wellness kan göras på deras hemsida:

www.wasawellness.fi

Förfrågningar om övriga tider och arrangemang görs på

telefon: 0400-624 399

e-post: marlene.ahlberg@netikka.fi

Facebook: <https://www.facebook.com/MarleneAhlbergmassagehieronta1/>

Nämn att du hör till föreningen när du bokar och/eller senast vid betalning, för att få rabatt.

Varmt välkomna!


WASA WELLNESS