

Gott Nytt År

2019

Innehåll

<i>Ledare</i>	<i>s. 3</i>
<i>Vinnarna i lotteriet och motionskampanjen.....</i>	<i>s. 4</i>
<i>Sponsorer.....</i>	<i>s.5</i>
<i>Bilder från Självständighetsfesten.....</i>	<i>s.6</i>
<i>Biodag med mat.....</i>	<i>s.7</i>
<i>Disco med föräldraträff.....</i>	<i>s.8</i>
<i>Aktivitetsdag i Botniahallen.....</i>	<i>s. 9</i>
<i>DUV-dagar i Tammerfors.....</i>	<i>s. 10</i>
<i>Träffa omsorgsprästen.....</i>	<i>s. 10</i>
<i>Motionskampanj.....</i>	<i>s.11-13</i>
<i>Fritidsverksamhet våren 2019.....</i>	<i>s. 14-19</i>
<i>Aktuellt från FDUV.....</i>	<i>s.10, 20-23</i>

Telefon: 040-5434556

E-post: vasanejden@duv.fi

Webbplats: www.vasanejden.duv.fi

Hej!

Här kommer årets första medlemsblad.

I det hittar du fritidsprogrammet för våren.

De flesta kurserna är desamma som på hösten.

Helt ny är den gymträning som ordnas på Amazing Family Gym i Smedsby.

Året som gått har varit fyllt av roliga aktiviteter, danser och träffar.

Som en fin avslutning fick våra medlemmar chansen att lussa med Finlands Lucia då hon besökte Vasa lördagen före jul.

Fyra tärnor och en tomte uppträdde med Luciatåget i Folkhälsans hus både i Korsholm och Vasa.



Foto: Inger Tallgård

Det märks inte riktigt ännu, men dagarna börjar bli ljusare och vi går mot våren.

I mars då solen börjar värma startar nästa motionskampanj.

Jag hoppas att vi blir fler och fler som deltar!

Jag önskar er alla ett riktigt Gott Nytt År 2019!

Christina Mannfolk
Verksamhetsledare

GRATTIS!!

Vinnarna av huvudvinsterna i DUV-lotteriet:

Resepresentkort 200 €: Sofia Lidman

Presentkort 75 €: Marlene Rönback

Presentkort 50 €: Maj Forsberg

Ytterligare 50 stycken ”tröstevinster” lottades ut!

Vinnarna i höstens motionskampanj:

Tropiclandiabesök: Dan Nyqvist

Hygienartiklar: Bengt Söderman

Hygienartiklar: Staffan Hemming

Hygienartiklar: Niklas Kurula



Vi tackar våra sponsorer!

Folkhälsan Sport Ab

Atria

Citymarket

Othello

Resebyrå Ingves-Svanbäck

Andreas Knip hembageri

Piffi

K-market Stens

Finnes grönsaker

Cinema Bowling

Dermoshop

Studio Fotocenter

Tropiclandia

Eks potatis

Elsas kök

Bacchus

Lärum förlag

Samt ett stort tack till alla medlemmar som fungerat som lottförsäljare, ställt upp på talko under soppdagen och skänkt varor till basaren eller lotteriet!

Bilder från Självständighetsfesten den 1 december på Carpella

Festen ordnades i samarbete med FDUV, Steg för Steg och DUV i Vasanejden.



Vi firade att Finland fyllde 101 år.



Wasa Groove Unit spelade svängig musik till dansen.



På självständighetsfesten så äter man mingelmat.



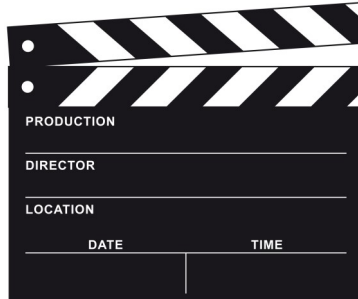
Dansgolvet var välbesökt.

Bio

Lördagen den 16 februari far vi till bio Rex

(Hovrättsplanaden 16) och ser en film

(vilken film det blir meddelas senare på hemsidan vasanejden.duv.fi)



Föreställningen börjar
timme 45 minuter.

klockan 11,00 och räcker 1

Efter filmen, ca. klockan 13 äter vi mat på restaurang Frans & Nicole
(Hovrättsplanaden 18). Välj matalternativ nedan.

Meny

Förrätt: husets bröd och tomattapenade

Varmrätt alternativ 1: grillad lax med kantarellsås, klyftpotatis

alternativ 2: örtgratinerad oxbringa med rödvinssås,
klyftpotatis

Efterrätt: Hjortron Creme brulee, kaffe eller te

Dagen (mat och bio) kostar 40 € som betalas kontant åt Christina då du
kommer till biografen (gärna jämna pengar).

Du kan också komma enbart på bio som kostar 7,00 € eller på enbart
mat som kostar 33,00 €.

Anmälningar senast den 5 februari till DUV-kansliet, 040 5434556 eller
vasanejden@duv.fi.

Kom ihåg att meddela specialdiet och om du behöver rullstolsplats!

DISCO

Välkommen på disco för skolbarn med funktionsnedsättning i Eksalen, Folkhälsanhuset Wasa, Rådhusgatan 25 i Vasa torsdagen den 7 mars kl. 17.30-19.30.

Samtidigt ordnas en träff för föräldrarna i kafferummet.

Anmälningar till vasanejden@duv.fi eller 040 543 4556 senast 4 mars, både föräldrarna och barnen.

Inträdet till discot: 3 €.

Kaffeavgift för föräldrar: 3 €.

Arrangör:



Dans i Jakobstad 19.1.2019 kl 17.30-21

På Tobaksmagasinet, Jakobsgatan 9

Salladsbuffe och kaffe till salu, snabblotteri

Anmälningar tas emot på tel 067863619 eller

mona.skuthalla@jakobstad.fi



Aktivetsdag

i Botniahallen

Lördagen den 16 mars 2019, 10:30 - 16:30

Välkomna på aktivitetsdag för personer med funktionsnedsättning i alla åldrar i Botniahallen! Föräldrar, andra anhöriga, personal och stödpersoner är också välkomna med.

Deltagarna delas in i olika grupper utgående från ålder.

Efter en gemensam uppvärmning får anhöriga information i kabinettet. De får även lyssna på Christoph Treier som pratar om vikten av en meningsfull fritid.

För barnens del finns några hjälpledare anställda. Vi prövar t.ex. längdhopp, kast, hinderbana och innebandy.

Kostnad: Gratis (lunch finns att köpa till självkostnadspris).

Arrangörer: FDUV, DUV i Vasanejden, Vasa stad och Korsholms kommun

Information och anmälningar:

tina.holms@fduv.fi, 050 302 7888

Plats: Botniahallen i Korsholm

Prostövägen 2
65610 Korsholm

Dagen ordnas med understöd av Ollqvist stiftelse.



DUV-dagar

på hotell Scandic Tampere City i Tammerfors

02.02.2019 12:00-03.02.2019 14:00

Välkommen du som är aktiv i någon av FDUV:s medlemsföreningar eller annars intresserad av information, diskussion och samvaro.

Vi får höra vad de olika föreningarna gör och tillsammans fundera kring aktuella teman i learning café.

Vi får ta del av hur personer med intellektuell funktionsnedsättning påverkas av vård- och landskapsreformen och hur man kan påverka på det lokala planet.

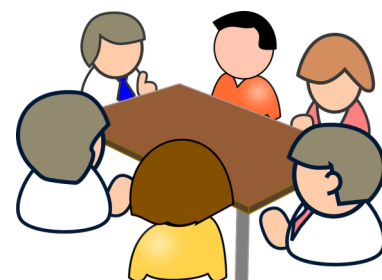
Föreläsningarna ordnas också på lättläst.

Pris: 100 euro (övernattning i dubbelrum)
120 euro (övernattning i enkelrum)

Var och en betalar resorna till och från DUV-dagarna.

Anmälan senast 17 januari:

Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.



Träffa omsorgsprästen Claus Terlinden

7 Februari 2019, 18:00 - 20:30

Sedan oktober 2018 är Claus Terlinden den nya omsorgsprästen i Svenskfinland.

Välkommen och diskutera med Claus när han besöker Österbotten.

Han diskuterar gärna frågor som handlar om funktionsnedsättning och tro och svarar på frågor t.ex. när nästa skriftskola ordnas i Österbotten.

FDUV medverkar och berättar vad som är aktuellt i vår.

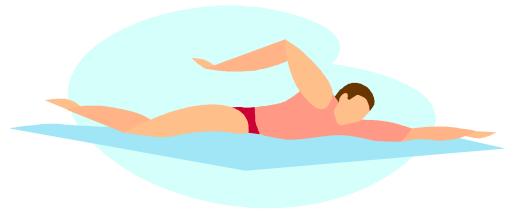
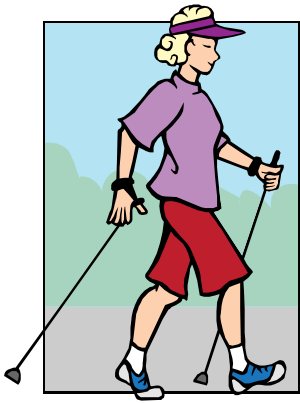
Omsorgsprästen arbetar för att stärka församlingsgemenskapen bland församlingsmedlemmar med kognitiva funktionshinder och för att funktionshindret inte skall bli till ett handikapp i församlingssammanhang. De viktigaste arbetsformerna är konfirmandarbete, gudstjänster, andakter och själavård. Omsorgsprästen ansvarar också för utbildning i bemötande och etik för församlings- och omsorgspersonal. En del av arbetet utförs i samarbete med Kårkulla samkommun.

Plats: meddelas senare, troligen i Korsnästrakten

Tina Holms
Förenings- och lägerkoordinator
FDUV
Storalånggatan 60, 65100 Vasa

+358 50 302 78 88





Jag deltar i motionskampanjen som pågår **23 mars till 22 april 2019**

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna **VARJE GÅNG** under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst fem gånger i veckan utlottas ett Tropiclandia-besök och tre paket med hygienprodukter.
- Ge eller sänd ditt motionskort till Christina Mannfolk, DUV i Vasanejden, Storalånggatan 60, 65100 Vasa **SENAST** fredagen den 3 maj 2019.



Fritidsverksamhet våren 2019

Drama DUVorna

Drama DUVorna är en teatergrupp för personer med utvecklingsstörning. Drama DUVorna ordnas i samarbete med Arbis i Vasa. Vi arbetar mycket kring teaterns grundelement, vilket utvecklar ens uttrycksförmåga, koncentration, fantasi och samarbetsförmåga. Målet är att skapa en föreställning som ska visas för publik.

Hur ofta? Måndagar; **7.1, 14.1, 21.1, 28.1, 4.2, 11.2, 18.2, 4.3, 11.3, 18.3, 25.3, 1.4**

Tid? Klockan 14.30–16.00

Var? Kasern 11, Stuga 2/Teater

Deltagare? Max 16 personer

Ledare? Alexandra Mangs och Daniela Mård

Anmälning? Till Arbis på anmälningsblanketten på webbplatsen

www.vasa.fi/arbis eller på telefonnummer 06-325 35 01

Kostnad? 33 euro (för vårterminen, Arbis skickar räkning)



Äntligen onsdag, killgruppen

Killgrupp för tonåringar och ungdomar. På första träffen diskuterar vi höstens program och spelar sällskapsspel. Under de andra träffarna sysslar vi med olika inom- och utomhusaktiviteter.

Hur ofta? En onsdag i månaden : **23.1, 20.2, 20.3, 17.4 och 15.5**

Tid? Klockan 18.00–21.00

Var? Första träffen är på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

Deltagare? Max 8 personer

Ledare? Jonas Udd

Anmälning? Samma grupp som på hösten.

Kostnad? 20 euro (Christina skickar räkning)





Amazing Family Gym

I samarbete med Amazing Family Gym ordnas ledd gymträning för DUV i Vasanejdens medlemmar vid fem tillfällen i januari och februari. Om det finns intresse ordnas fortsättning.

Hur ofta?	Söndagar: 20.1, 27.1, 3.2, 10.2 och 17.2
Tid?	Klockan 17.00-18.00
Var?	Gammelstadsvägen 31, Smedsby
Deltagare?	Max 20 personer (inklusive stödpersoner/assistenter)
Ledare?	Dennis Rönn
Anmälning?	Senast 16.1 till vasanejden@duv.fi, 040 543 4556
Kostnad?	15 €

Äntligen onsdag för tjejer

Tjejgrupp för ungdomar. På vårens första träff diskuterar vi vårens program och spelar spel m.m. Under de andra träffarna sysslar vi med olika inom-och utomhusaktiviteter.

Hur ofta?	En onsdag i månaden: 16.1, 13.2, 13.3, 10.4 och 8.5
Tid?	Klockan 18.00–21.00
Var?	Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60
Deltagare?	Max. 8 personer
Ledare?	Hanna Lagerström
Anmälning?	Samma grupp som på hösten.
Kostnad?	20 euro (Christina skickar räkning)



Samtalsgrupperna

Samtalsgrupper ordnas i samarbete med församlingarna i Kvevlax, Smedsby, Malax och Vasa för alla DUV:s medlemmar. I samtalsgrupperna är det samtalet och diskussionen som står i fokus. Syftet med samtalsgrupperna är att medlemmarna skall kunna prata om allt mellan himmel och jord och kunna veta att allt stannar inom den gruppen. Därför rekommenderas det att ingen personal från boende eller anhörig är med på samtalsgrupperna. Att dricka kaffe/te och äta något smått hör också till.



Malax: Börjar igen i januari i Kyrkhemmet. Ledare är Anne Bjurbäck och Britt-Helen Flemming. Då startdatumet är fastställt kontaktas tidigare deltagare.

Smedsby: Varannan tisdag klockan 18.30-20.00 i församlingsgården Smedsby (Niklasvägen 3). Startdatum meddelas på hemsidan vasanejden.duv.fi. Har du frågor kontakta diakon Li Ollil-Nylund per telefon 044-356 0530.

Vasa: Varannan onsdag klockan 18.00-19.30 i Brändö församlingsgård. Startdatum meddelas på hemsidan vasanejden.duv.fi. Ledarens tel. 044-4808363. Hjälpledare Karin Stara.

Simning på Norrvalla

Simningen på Norrvalla i Vörå är till för barn och unga. Varje deltagare bör ha en stödperson eller förälder med sig.

Hur ofta? Lördagar; **12.1, 26.1, 2.2, 23.2, 23.3, 30.3, 6.4, 13.4, 27.4**

Tid? Klockan 12.30-13.30 (aktiv tid i bassängen)

Var? I terapibassängen på Norrvalla i Vörå

Deltagare? Max 20 personer (inklusive stödperson/förälder)

Ledare? ?

Anmälning? Samma grupp som på hösten. Lediga platser finns.

Kostnad? 50 euro (Christina skickar räkning)



Lördagsträffen

Lördagsträffen är verksamhet för vuxna med svår/djup funktionsnedsättning. På Lördagsträffen är vi i sinnesstimulerande utrymmen, dricker saft och äter något gott.

Hur ofta? En lördag i månaden; **12.1, 9.2, 9.3, 6.4, 4.5**

Tid? Klockan 13.30-15.30

Var? Dagcenter, Magasingatan 12, 65100 Vasa

Deltagare? Max 9 deltagare

Ledare? Catharina Höglund, Michel Ruths, Elsa Sandås, Karin Stara och Denise Källman.

Anmälning? Samma grupp som på hösten, fulltecknad.

Kostnad? 20 euro (Christina skickar räkning)



Kompisgrupp för tjejer och killar

Kompisgrupp för tjejer och killar i åldrarna 10-17 år. På vårens första träff diskuterar vi vårens program och spelar spel m.m. Under de andra träffarna sysslar vi med olika inom-och utomhusaktiviteter.

Hur ofta? Torsdagar udda veckor med start den **17 januari** (inte sportlovet) tom. 23.5

Tid? Klockan 18.00–20.30

Var? Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

Deltagare? Max. 8 personer

Ledare? Karin Stara

Anmälning? Samma grupp som på hösten

Kostnad? 30 euro (Christina skickar räkning)



Öppet Hus, grupp1 och grupp 2

Våra caféträffar som ordnas på lördagar kallar vi för Öppet Hus. Öppet Hus är för vuxna personer med lindrig/måttlig funktionsnedsättning.

Hur ofta? Lördagar **19.1, 23.2, 23.3, 13.4, 11.5**

Tid? Grupp 1: Klockan 13.30–15.00

Grupp 2: Klockan 15.00-16.30

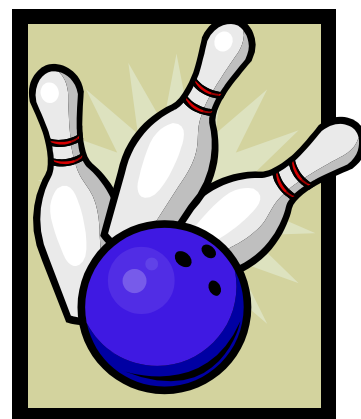
Var? Se skilt program nedan

Deltagare? Max 15 deltagare per grupp

Ledare? Lina Sjöskog och Denis Källman

Anmälning? Samma grupper som på hösten. Lediga platser finns.

Kostnad? 20 euro (Christina skickar räkning)



Program för Öppet Hus våren 2019

I deltagaravgiften ingår kaffe/te med dopp och kostnader för programmet.

Grupp 1: klockan 13.30–15.00.

Grupp 2: klockan 15.00-16.30.

19.1 **Karaoke** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

23.2 **Bingo** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

23.3 **Bowling** i Cinema bowlinghall (Handelsesplanaden 18)

13.4 **Påskpyssel** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

11.5 **Avslutning** (Niklasvägen 1 i Smedsby)



Anmälning till Öppet Hus görs till Christina på DUV-kansliet .

Malax-Korsnäs medborgarinstitut ordnar följande kurser som är anpassade för personer med specialbehov:



Gymnastik för personer med specialbehov

Vi motionerar på en lämplig, individuell nivå och har roligt tillsammans. Genom mångsidiga, motoriska övningar tränar vi balans, rörlighet och muskelstyrka.

Hur ofta?	Lördagar 2.2, 9.2, 16.2 och 23.2
Tid?	Klockan 10.30-11.15
Plats?	Yttermalax skola
Ledare?	Majvor Levälahti
Pris?	11 € (MI skickar faktura)
Anmälan?	Senast 23.1 till Malax-Korsnäs MI, tel. 040-650 8100 (kl 8:30-16) eller via webben mi.malax.fi

Tillsammans i köket

Kom med och låt dig inspireras att laga enkla, goda och hälsosamma smårätter. Vi kockar och äter tillsammans. Ingredienskostnader ca 8 € tillkommer. Kursen är anpassad för personer med specialbehov.

Hur ofta?	Onsdagar 20.3, 27.3 och 3.4
Tid?	Klockan 18.15-20.30
Plats?	Övermalax skola
Ledare?	Tina Lindell
Pris?	15 € (MI skickar faktura)
Anmälan?	Senast 13.3 till Malax-Korsnäs MI, tel. 040-650 8100 (kl 8:30-16) eller via webben mi.malax.fi



EN DEL
BEHÖVER MER
FÖR ATT FÅ
LIKA MYCKET

Bolltäcken, tanglar och lättlästa böcker- temakväll kring tips för vardagen!

FDUV ordnar **torsdagen den 31.1.2019** en temakväll för föräldrar kring pedagogiska verktyg som tips och stöd i vardagen.

Vi samlas på FDUV:s kontor i Vasa, där vi bekantar oss med Lärums utställning av specialpedagogiskt material, Protac bollprodukter och andra sinnesverktyg som stöd i vardagen. Temakvällen riktar sig till föräldrar som har barn med funktionsnedsättning i alla åldrar. Program ordnas samtidigt för barnen med funktionsnedsättning och syskonen vid Folkhälsanhuset i Vasa.

Medverkande: FDUV:s pedagogiska handledare Fredrika Nyqvist och kurskoordinator Annika Martin drar föräldrarnas program. Koordinator för familjearbetet, Camilla Forsell har tillsammans med barnledare hand om barnens program.

Barnen:

Kl. 17-20 i Eksalen vid Folkhälsanhuset i Vasa, Wasaborgsgränd 4.

Föräldrarna:

Kl. 17.30-19.30 på FDUV:s kontor i Vasa, Storalånggatan 60, ingång från gårdssidan, II vån.

FDUV ordnar med barnledare i mån av möjlighet då vi vet antalet föräldrar vars barn behöver ledd verksamhet. Det serveras kaffe/te + tilltugg för föräldrarnas del och kvällsbit för barnen.

Anmälan senast 24.1.2019. För mera information, kontakta koordinatören för familjearbete, Camilla Forsell, e-post camilla.forsell@fduv.fi eller 0406739695.



fduv.fi
facebook.com/fduvfi
twitter.com/FDUVFinland

FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla – också för dem som behöver stöd i vardagen.



Rätt till ett aktivt liv – om åldrande och intellektuell funktionsnedsättning

Seminarium 5.2.2018 kl. 8.30–15.30 i Vasa

Vad ser du fram emot att göra när du blir pensionär? Vad har personer med intellektuell funktionsnedsättning att se fram emot då de blir äldre? Hur kan vi stöda dem till ett aktivt och gott liv? Hur förverkligas FN:s funktionshinderkonvention inom boende för äldre personer? Vad vet vi om åldrandet och minnet?

Under seminariet kommer projektledare/utbildare **Maarit Aalto** att göra en djupdykning i FN-konventionen och dess implementering i vardagen och minnesskötare **Jenny Laaksonen** talar under temat minnet och åldrandet. Vi presenterar också verktyg för att upptäcka tidiga tecken på minnessjukdomar och en nyutkommen bok för minnesträning.

Var Yrkehögskolan Novia, Alere, Auditorium Florence, Wolffskavägen 31, 65200 Vasa

För vem Anhöriga, personal, studerande och övriga intresserade.

Avgift Gratis. Lunch till självkostnadspris.

Anmälan Senast den 22 januari på www.fduv.fi/kalender.

Mer info Annika Martin: annika.martin@fduv.fi eller 040 567 92 57



fduv.fi
facebook.com/fduvfi
twitter.com/FDUVFinland

FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla
– också för dem som behöver stöd i vardagen.



Vad händer med våra barns ekonomi då vi inte längre finns?

– föreläsning kring arv och testamente 12.2 i Vasa

Som förälder till barn med funktionsnedsättning, vad behöver man tänka på kring arv och testamente? Vem sköter egendomen om barnet inte förstår eller klarar själv av att sköta den? Hur påverkar arvet de ekonomiska stöd barnet har i dag? Är det bättre att arva pengar eller fastigheter? Vad göra om arvtagaren inte har tillgångar att betala arvsskatt?

Det är många svåra frågor som uppkommer då man ska skriva ett testamente och begrunda gåvobeskattning samt arvsfrågor. Björn Båsk från advokatbyrå Näsman & Båsk Ab föreläser och svarar på våra frågor.

Tid: Tisdagen den 12 februari 2019 kl. 18.15–20.45

Plats: Vasa arbis, festsalen på II våningen, Sandögatan 9 i Vasa

Anmäl dig senast 7.2.2019 på fduv.fi/kalender

För mera information, kontakta: Camilla Forsell, FDUV:s koordinator för familjearbete (040 673 96 95 eller camilla.forsell@fduv.fi) eller Anki Stenkull-Aura, Finlands Svenska Autism- och Aspergerförenings verksamhetsansvariga för Österbotten (styrelsen@autism.fi).

Föreläsningen är del I i en tvådelad föreläsningsserie, som vi ordnar i samarbete med Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening. Del II behandlar intressebevakning för personer med funktionsnedsättning och ordnas 19.2. kl. 18.15–20.45 på Vasa arbis. Mera information och anmälan på fduv.fi/kalender.



fduv.fi
[facebook.com/fduvfi](https://www.facebook.com/fduvfi)
www.instagram.com/FDUVFinland

FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla – också för dem som levöker stöd i vardagen.



När behövs en intressebevakare för mitt barn med funktionsnedsättning?

– föreläsning kring intressebevakning 19.2 i Vasa

Som förälder till barn med funktionsnedsättning, vad behöver man tänka på kring intressebevakning? Behövs en intressebevakare när barnet fyller 18 år? Vem ansöker om och vem kan vara intressebevakare? Vilka uppgifter sköter en intressebevakare och kostar det? Finns det andra alternativ om barnet med funktionsnedsättning behöver stöd att sköta sin ekonomi?

Det är många frågor och aspekter att beakta vid intressebevakning, speciellt när det gäller en familjemedlem med funktionsnedsättning. **Björn Båsk** från advokatbyrå Näsman & Båsk Ab föreläser och svarar på våra frågor.

Tid: Tisdagen den 19 februari 2019 kl. 18.15–20.45

Plats: Vasa arbis, festsalen på II våningen, Sandögatan 9 i Vasa

Anmäl dig senast 12.2.2019 på fduv.fi/kalender

För mera information, kontakta: Camilla Forsell, FDUV:s koordinator för familjearbete (040 673 96 95 eller camilla.forsell@fduv.fi) eller Anki Stenkull-Aura, Finlands Svenska Autism- och Aspergerförenings verksamhetsansvariga för Österbotten (styrelsen@autism.fi).

Föreläsningen är del II i en tvådelad föreläsningsserie, som vi ordnar i samarbete med Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening. Del I behandlar arv och testamente för anhöriga till personer med funktionsnedsättning och ordnas 12.2. kl. 18.15–20.45 på Vasa arbis. Mera information och anmälan på fduv.fi/kalender.



fduv.fi
[facebook.com/fduv.fi](https://www.facebook.com/fduv.fi)
twitter.com/FDUVFinland

FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valfrihet för alla
– också för dem som behöver stöd i vardagen.



Familjedag: Samtal och skoj lördagen den 19 januari kl. 9–16.30 i Närpes

Föräldrarna får ta del av en föreläsning med Pamela Antila om styrka i föräldraskapet. Familjestödjare Maria Backman berättar om sina erfarenheter av att ha ett barn med funktionsnedsättning. Barn och syskon har eget program. Det finns möjlighet till bl.a. simning, gymnastik, uteaktiviteter, musikskoj och konstverkstad.

Pris: 20 euro/förälder.

Anmälan senast 8 januari: www.fduv.fi/kalender.

Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.