



# DUV

DE  
UTVECKLINGSSTÖRDAS  
VÄL I  
VASANEJDEN

***Medlemsblad 1/18***



*Gott Nytt År!*

# ***Innehåll***

<b><i>Ledare .....</i></b>	<b><i>s. 3</i></b>
<b><i>Vinnare i lotteriet och motionskampanjen.....</i></b>	<b><i>s. 4</i></b>
<b><i>Sponsorer.....</i></b>	<b><i>s.5</i></b>
<b><i>Föräldrträff: Wasa Teater.....</i></b>	<b><i>s.6</i></b>
<b><i>Biodag och middag .....</i></b>	<b><i>s.7</i></b>
<b><i>Valinsamlingen.....</i></b>	<b><i>s.8</i></b>
<b><i>Disco .....</i></b>	<b><i>s. 9</i></b>
<b><i>Dansgala i Sydösterbotten.....</i></b>	<b><i>s.10</i></b>
<b><i>Motionskampanj.....</i></b>	<b><i>s.11-13</i></b>
<b><i>Fritidsverksamhet våren 2018.....</i></b>	<b><i>s. 14-20</i></b>
<b><i>Bilder från Självständighetsfesten på Carpella.....</i></b>	<b><i>s.21</i></b>
<b><i>Aktuellt från FDUV.....</i></b>	<b><i>s.22-24</i></b>

**Telefon:           040-5434556**

**E-post:            vasanejden@duv.fi**

**Webbplats:       www.vasanejden.duv.fi**

**Adress:            Storalånggatan 60**

**65100 Vasa**

## Hej!

Jag vill börja med att önska er alla ett gott nytt år!

Nu har det äntligen kommit snö och blivit en riktig vinter.

Jag tycker om att åka skidor och hoppas att snön stannar kvar en tid.

I detta medlemsblad finns programmet för vårterminens fritidsaktiviteter.

Medlemsbladet finns också på vår hemsida [vasanejden.duv.fi](http://vasanejden.duv.fi)

Kom ihåg att anmäla er i god tid till de aktiviteter ni vill delta i.

Föreningen deltar i valinsamlingen i samband med presidentvalet som hålls i slutet av januari.

Då behöver vi många medlemmar som sitter som vid insamlingsparbössorna vid röstningsställena.

Ta kontakt med mig om du vill sitta som bössväktare.

Tisdagar och onsdagar är jag anträffbar på kansliet, övriga dagar varierar efter behov.



*Christina Mannfolk*

Verksamhetsledare

# GRATTIS!!

Vinnarna av huvudvinsterna i DUV-lotteriet:

Resepresentkort 200 €:	Margaretha Martin
Presentkort till Elsas kök:	Eivor Larpes
Presentkort Ingves:	Conny Ståhl

Ytterligare 50 stycken ”tröstevinster” lottades ut!

Alla vinnare har kontaktats personligen.

## Vinnarna i höstens motionskampanj:

Tropiclandiapresentkort:

Tuula Knip



Hygienartiklar:

Cecilia Ljungkvist, Kim Ahläng, Staffan Hemming

# Vi tackar våra sponsorer!

Atria

Citymarket, centrum

Point Cut

Othello

Andreas Knip hembageri

Piffi

K-market Stens

Finnes grönsaker

Dermoshop

Folkhälsan Utbildning Ab

Tropiclandia

Eks potatis

Resebyrå Ingves-Svanbäck

S-market Vörå

Cinema Bowling

Bacchus

Lärum

Point Cut

Studio Fotocenter

Sweet Wasa



**Föräldrträff! 31.1.2018 kl.19.00 Wasa Teater**

Den första

## *Dagen*

En tragikomisk berättelse om välfärdssamhällets vardagshjältar.

Primärskötaren Ritva (Carola Sarén) är pliktrogen, empatisk, lyssnar och hjälper men bär ensam sina egna bördor. När vi möter henne i Anna Krogerus succépjäs återvänder hon första dagen till jobbet på Vilans vårdhem efter en veckas semester. Nu ska hon börja ett nytt liv: ”inte jobba övertid, inget mera kaffepimplande under nattsiften...”

Som i de bästa komedier, går förstås ingenting som i Strömsö. Det mesta som kan gå fel gör det och efter en dålig start blir allt värre.

Den första dagen är en tragikomisk berättelse om välfärdssamhällets vardagshjältar, utan vilka hjulen slutar snurra. Krogerus har med humor, vishet och värme skrivit en underhållande och tankeväckande pjäs om åldringsvård, integrering av invandrare, inbesparingar och förordningar.

**Pris: 25 €** per person om vi blir en grupp på minst 10.

Bindande anmälan till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller telefon 040 543 4556

senast **23 januari**.

Lördagen den 3 mars far vi till bio Rex (Hovrättsplanaden 16) och ser Disneyfilmen



Föreställningen börjar klockan 10.45 och räcker 1 timme 45 minuter.

Efter filmen, ca. klockan 13 äter vi mat på restaurang Frans & Nicole (Hovrättsplanaden 18). Välj matalternativ nedan.

### Meny

**Förrätt:** husets bröd

**Varmrätt alternativ 1:** halstrad lax med kantarellsås, klyftpotatis

**alternativ 2:** örtgratinerad oxbringa, rödvinssås, klyftpotatis

**Efterrätt:** Jordgubbs-rabarberkompott med Mascarpone-skum

Dagen (mat och bio) kostar 38 € som betalas kontant åt Christina då du kommer till biografen (gärna jämna pengar).

Du kan också komma enbart på bio som kostar 11,00 € eller på enbart mat som kostar 27,00 €.

**Anmälningar senast den 20 februari till 040 5434556 eller  
vasanejden@duv.fi.**

Kom ihåg att meddela specialdiet.

HJÄLP DET LOKALA HANDIKAPP- OCH HÄLSOARBETET

# DONERA DIN TID!

BÖSSINSAMLING PÅ RÖSTNINGSPLATSERNA UNDER PRESIDENTVALET



KOM MED SOM BÖSSINSAMLARE

Det är lätt!  
Ta hand om bössan,  
tacka och le.

PIENI  
*ele*  
EN LITEN GEST

INTRESSERAD? TA KONTAKT!

Förening:

Kontakt information:

Korhøjeløbe nr.01 RA/2016/399 valmessa: 1.9.2016-31.8.2018 koko Suomessa Ahvenanmaalla: Luusu ottamatta.  
Insamlingsställe RA/2016/399, insamlingstid: 1.9.2016-31.8.2018, i hela Finland korulom Åi and.

Meddela till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller 040 543 4556 om du vill ställa upp som bössväktare i presidentvalet söndagen den 28 januari klockan 9-20, och om det blir en andra omgång, söndagen den 11 februari samma tid.

Vi behöver väktare i Sundom, Yttermalax, Övermalax, Petalax, samt nästan alla röstningsställen i Korsholm. Av de insamlade medlen fördelas hälften mellan deltagande föreningar i kommunen enligt antal timmar vi haft bössväktare. Så ju mer vi sitter desto mer pengar får föreningen!



# DISCO

**Välkommen på disco för skolbarn med funktionsnedsättning i Eksalen, Folkhälsanhuset Wasa, Rådhusgatan 25 i Vasa.  
torsdagen den 15 mars kl. 17.30-19.30.**

Samtidigt ordnas en träff för föräldrarna i kafferummet.

Anmälning senast 8 mars till 040 5434556 eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) (både föräldrarna och barnen).

Inträdet till discot: 3 €.

Kaffeavgift för föräldrar: 2 €.



**DUV**

DE  
UTVECKLINGSSTÖRDAS  
VÄL I  
VASANEJDEN

Arrangör:



## **Dansgala i Sydösterbotten**

**lördagen den 24 mars kl. 17.00–21.00**

**Höstens dansgala ordnas som vanligt i Vörå.  
Under våren ordnar FDUV en turnerande dansgala.  
Målet är att ordna dansgala varje vår hos olika DUV-föreningar i Ös-  
terbotten och nu i mars står DUV i Sydösterbotten i tur.**

**Inträde: 10 €.**

**Om det finns intresse, ordnas buss från Vasa.**

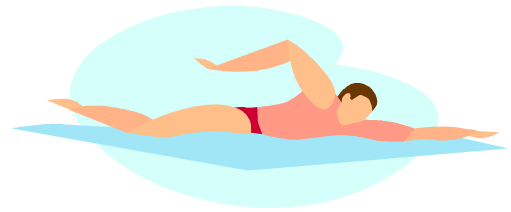
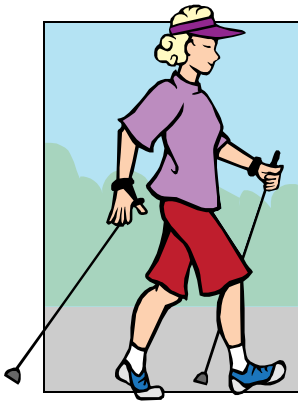
**Mera information och anmälningar till skjutsen senast 14 mars till:**

**[vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi), 040 543 4556**



**FDUV**

FÖRBUNDET  
DE  
UTVECKLINGSSTÖRDAS  
VÄL



Jag deltar i motionskampanjen som pågår **1 – 30 april 2018**

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna **VARJE GÅNG** under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst fem gånger i veckan utlottas ett Tropiclandia-besök och hygienprodukter.
- Ge eller sänd ditt motionskort till Christina Mannfolk, DUV i Vasanejden, Storalånggatan 60, 65100 Vasa **SENAST** fredagen den 11 maj 2018







# Fritidsverksamhet våren 2018

## Drama DUVorna

Drama DUVorna är en teatergrupp för personer med utvecklingsstörning. Drama DUVorna ordnas i samarbete med Arbis i Vasa. Vi arbetar mycket kring teaterns grundelement, vilket utvecklar ens uttrycksförmåga, koncentration, fantasi och samarbetsförmåga. Målet är att skapa en föreställning som ska visas för publik.

- Hur ofta?** Tisdagar; **8.1, 15.1, 22.1, 29.1, 5.2, 12.2, 19.2, 5.3, 12.3, 19.3, 26.3, 9.4**
- Tid?** Klockan 14.30–16.00
- Var?** Kasern 11, Tupa 2/Teatteri
- Deltagare?** Max 16 personer. Lediga platser finns.
- Ledare?** Alexandra Mangs och Daniela Mård
- Anmälning?** Till Arbis på anmälningsblanketten på webbplatsen [www.vasa.fi/arbis](http://www.vasa.fi/arbis) eller på telefonnummer 06-325 35 01
- Kostnad?** 66 euro (Arbis skickar räkning)



## Äntligen onsdag-killgruppen!

Killgrupp för tonåringar och ungdomar. Under träffarna sysslar vi med olika inom- och utomhusaktiviteter.

- Hur ofta?** En onsdag i månaden med start den **17.1**. Följande träffar är 14.2, 14.3, 11.4 och 9.5.
- Tid?** Klockan 18.00–21.00
- Var?** För varje träff meddelas vad vi ska göra per meddelande.
- Deltagare?** Max 7 personer.
- Ledare?** Jonas Udd
- Anmälning?** Samma grupp som på hösten.
- Kostnad?** 20 euro (Christina skickar räkning)



## **LaBandet**

Bandverksamhet för dig med lindrig utvecklingsstörning. Vi spelar och sjunger svängig musik tillsammans. Ta gärna med eget instrument. LaBandet ordnas i samarbete med Arbis i Vasa.

**Hur ofta?** Varje onsdag; **10.1, 17.1, 24.1, 31.1, 7.2, 14.2, 21.2, 7.3, 14.3, 21.3, 28.3, 4.4**

**Tid?** Klockan 17.15-18.15

**Var?** Arbis 20

**Deltagare?** Max 10 personer. Lediga platser finns.

**Ledare?** Peter Enroth och Martin Sjöblom

**Anmälning?** Till Arbis på anmälningssblanketten på webbplats:

[www.vaasa.fi/arbisp](http://www.vaasa.fi/arbisp) eller på telefonnummer: 06-325 35 01

**Kostnad?** 39 euro (Arbis skickar räkning)



## **Äntligen onsdag för tjejer!**

Tjejgrupp för ungdomar. På vårens första träff diskuterar vi vårens program och spelar spel m.m. Under de andra träffarna sysslar vi med olika inom-och utomhusaktiviteter.

**Hur ofta?** En onsdag i månaden med start den **24 januari**. Följande träffar 21.2, 4.4, 2.5 och 23.5.

**Tid?** Klockan 18.00–21.00

**Var?** Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

**Deltagare?** Max. 7 personer

**Ledare?** Elsa Sandås

**Anmälning?** Samma grupp som på hösten, lediga platser finns.

**Kostnad?** 20 euro (Christina skickar räkning)



## Samtalsgrupperna

Samtalsgrupper ordnas i samarbete med församlingarna i Smedsby, Malax och Vasa för alla DUV:s medlemmar. I samtalsgrupperna är det samtalet och diskussionen som står i fokus. Syftet med samtalsgrupperna är att medlemmarna skall kunna prata om allt mellan himmel och jord och kunna veta att allt stannar inom den gruppen. Därför rekommenderas det att ingen personal från boende eller anhörig är med på samtalsgrupperna. Att dricka kaffe/te och äta något smått hör också till.



- Malax:** Börjar igen onsdagen den 17 januari klockan 17.15 i Kyrkhemmet. Kontakta Britt-Helen Flemming för närmare information! Hennes telefonnummer är 365 4572
- Smedsby:** Startdatum tisdagen den 23 januari klockan 18.30-20.00 . Varannan tisdag. Har du frågor kontakta Li Ollil-Nylund eller Hanna-Maria Hakala per telefon 044-356 0530.
- Vasa:** Varannan onsdag ojämna veckor, start onsdagen den 17 januari kl. 18.00 i Brändö församlingshem. Anne Bjurbäck (tel. 044-4808362).

På adressen

[www.vaasa.fi/sv/idrott-for-specialgrupper](http://www.vaasa.fi/sv/idrott-for-specialgrupper)

hittar ni olika former av anpassad idrott som idrottsavdelningen på Vasa stad arrangerar.

Ytterligare uppgifter får du på idrottsavdelningen av specialidrottskoordinator Tatjana Asplund tel. 325 3665 eller 0400 89 3665; e-post: [tatjana.asplund@vaasa.fi](mailto:tatjana.asplund@vaasa.fi)



## Lördagsträffen

Lördagsträffen är verksamhet för vuxna med svår/djup utvecklingsstörning. På Lördagsträffen är vi i sinnesstimulerande utrymmen, dricker saft och äter något gott.

- Hur ofta?** En lördag i månaden; **20.1, 17.2, 17.3, 14.4, 12.5**
- Tid?** Klockan 13.30-15.30
- Var?** Dagcenter, Magasingatan 12, 65100 Vasa
- Deltagare?** Max 8 deltagare
- Ledare?** Martin Sjöblom, Johanna Knipström, Elsa Sandås, Denise Källman och Karin Stara
- Anmälning?** Samma grupp som på hösten
- Kostnad?** 20 euro (Christina skickar räkning)



### Kompisgrupp för tjejer och killar

Kompisgrupp för tjejer och killar i åldrarna 10-17 år. På vårens första träff diskuterar vi vårens program och spelar spel m.m. Under de andra träffarna sysslar vi med olika inom-och utomhusaktiviteter.

- Hur ofta?** Varannan torsdag med start den **25 januari**, t.o.m. 17.5.
- Tid?** Klockan 18.00–20.30
- Var?** Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60
- Deltagare?** Max. 7 personer
- Ledare?** Karin Stara
- Anmälning?** Samma grupp som på hösten
- Kostnad?** 30 euro

## Öppet Hus, grupp1 och grupp 2

Våra caféträffar som ordnas på lördagar kallar vi för Öppet Hus. Öppet Hus är för vuxna personer med lindrig/måttlig utvecklingsstörning.

- Hur ofta?** Lördagar **13.1, 10.2, 10.3, 7.4 och 5.5**
- Tid?** Grupp 1: Klockan 13.30–15.00  
Grupp 2: Klockan 15.00–16.30
- Var?** Se skilt program på nästa sida.
- Deltagare?** Max 15 deltagare per grupp
- Ledare?** Josefine Snellman och Rebecka Staffans
- Anmälning?** Samma grupper som på hösten. Lediga platser finns.
- Kostnad?** 20 euro (Christina skickar räkning)



## Istid i Targahallen

Istiden i Targahallen i Malax är för DUV i Vasanejdens medlemmar med familjer. Skrinningen sker på egen hand och egen risk. Använd hjälm!

- Hur ofta?** Söndagar; **28.1, 11.2, 25.2, 11.3, 25.3 och 15.4.**
- Tid?** **klockan 16-17**(aktiv tid i rinken)
- Var?** I Targahallen, Idrottsvägen 4, Malax
- Deltagare?** För DUV i Vasanejdens medlemmar
- Anmälning?** Till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi), 040 543 4556 (för att få en uppfattning om hur många som utnyttjar möjligheten att skrinna)





# Program för Öppet Hus våren 2018

Deltagaravgiften för vårterminen 2018 är 20 euro.

I deltagaravgiften ingår kaffe/te med dopp och kostnader för programmet.

Grupp 1: klockan 13.30-15.00.

Grupp 2: klockan 15.00-16.30

13.1 **Karaoke** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

10.2 **Bingo** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

10.3 **Påskpyssel** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

7.4 **Bowling** i Cinema bowlinghall (Handelsesplanaden 18)

5.5 **Caféträff** på Folkhälsans dagcentral (Niklasvägen 1 i Smedsby)

Nya anmälningar till Öppet Hus görs till Christina på DUV-kansliet .

## Simskola på Norrvalla

Simningen på Norrvalla i Vörå är till för både vuxna och barn. Varje deltagare bör ha en stödperson eller förälder med sig.

**Hur ofta?** Lördagar; **20.1, 27.1, 3.2, 10.2, 24.2, 10.3, 17.3, 21.4 och 28.4**

**Tid?** Klockan 10.00-11.00 (aktiv tid i bassängen)

**Var?** I terapibassängen på Norrvalla i Vörå

**Deltagare?** Max 20 personer (inklusive stödperson/förälder)

**Ledare?** Sofia Lindroos

**Anmälning?** Till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller 040 543 4556 senast 16.1.

**Kostnad?** 50 euro (Christina skickar räkning)



## Vattengymnastik på Folkhälsans Hus

Vattengymnastiken är till för vuxna personer med utvecklingsstörning.

Om ni behöver så ta med egen stödperson.

Kursen ordnas i samarbete med Folkhälsans Förbund.

**Hur ofta?** Söndagar 21.1, 28.1, 4.2, 11.2, 18.2, 4.3, 11.3, 18.3, och 25.3

**Tid?** Klockan 14.15–15.00 (aktiv tid i bassängen)

**Var?** I bassängen på Folkhälsans Hus i Smedsby

**Deltagare?** Max 12 personer (inklusive stödperson/förälder)

**Ledare?** Fanny Mangström

**Anmälning?** Till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi), 040 5434556 senast 16.1

**Kostnad?** 50 euro

# Finland 100 år- Självständighetsfest på Carpella 2.12.2017

Med anledning av att Finland fyllde 100 år ordnade DUV i Vasanejden tillsammans med Vaasan seudun Kehitysvammaisten Tuki och FDUV en ståtlig självständighetsfest  
Wasa Groove Unit stod för musiken. Eija Mäenpää och



Tom Wickström fungerade som marskalk.



rade som marskalk.



förde Vasa stads hälsning

Jukka Kentala  
Buffén bestod av mingelmat.



fram-



## Aktuellt från FDUV

### **Må-bra-dag för seniorer**

17 Februari 2018, 10:00 - 18:00



Vi ordnar en härlig dag för dig med intellektuell funktionsnedsättning som är senior och inte längre är i dagverksamhet eller på jobb. På programmet står simning i terapibassängen och spel, till exempel bocchia. Vi avslutar dagen med en skön SPA-eftermiddag med till exempel handmassage och fotbad. Naturligtvis äter vi också gott under dagen!

Med på Må-bra-dagen kommer att finnas ledare från FDUV.

Dagen kostar 25 euro. Transporten till Norrvalla bör man ordna på egen hand.

Det finns plats för 15 deltagare.

Anmälning senast 1 februari via [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender).

Frågor besvaras av Annika Martin, 040 567 92 57

Plats: Norrvalla  
Vöråvägen 305  
66600 Vörå

## Sportlovsläger



26 Februari 2018, 09:00 - 01 Mars 2018, 16:00

Välkommen på sportlovsläger till Norrvalla!

Lägret är för dig som går i skolan (låg- eller högstadiet) och vill fira sportlovet tillsammans med dina kompisar. Under lägret kommer vi att vara en hel del utomhus. Men vi kommer också att simma, leka, spela spel, gå på skattjakt och naturligtvis ha disco!

Lägret ordnas på Norrvalla och lägerdeltagarna övernattar i 2-3 personers rum. Med på lägret kommer att finnas ledare från FDUV.

Uppgifter om avgift och anmälan kommer senare på [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender).

Plats: Norrvalla  
Vöråvägen 305  
66600 Vörå

# DUV-dagar i Åbo

03 Februari 2018, 12:00 - 04 Februari 2018, 15:00

DUV-dagarna är i år riksomfattande och på programmet står bland annat kommunikations- och ekonomiverkstäder.

Om tillräckligt med intresse finns ordnas buss från Österbotten .

Kontaktperson: [inger.tallgard@fduv.fi](mailto:inger.tallgard@fduv.fi)

---

Inom ramen för boendeverksamheten,  
skriv in i kalendern:



**15 mars 2018**

kommer ASPA-stiftelsen och informerar om boendeservice.

Tid och plats meddelas senare.

---