

**Medlemsblad 02/19**

# PIENI *ele*

## EN LITEN GEST INSAMLING FÖR DET INHEMSKA HANDIKAPP- OCH HÄLSOARBETET

En liten gest är en bössinsamling, som i samband med valen genomförs på röstningsplatserna till förmån för det inhemska handikapp- och folkhälsoarbetet.

Insamlingen grundar sig på ett omfattande samarbete mellan organisationernas lokalföreningar med frivilliga krafter.

### **Bössväktaren – insamlingens själ**

Bössväktarens viktigaste uppgift är att vara vänlig och tacka varje givare. Bössväktarens och övriga frivilligas arbetsinsats är av omätbart värde för insamlingen.

Meddela till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller 040 543 4556 om du vill sitta några timmar som bössväktare vid de kommande valen under detta år.

# Innehåll

<b>Ledare</b>	<b>s. 3</b>
<b>Amazing Family Gym</b>	<b>s. 4</b>
<b>Disco för skolbarn</b>	<b>s. 4</b>
<b>Motionskampanj 23.3-22.4</b>	<b>s. 5-7</b>
<b>Kallelse till årsmöte</b>	<b>s.8</b>
<b>Dansgala i Jakobstad 30.3</b>	<b>s. 9</b>
<b>Aktivitetsdag I Botniahallen</b>	<b>s. 10</b>
<b>Karaträff</b>	<b>s. 11</b>
<b>Steg för Steg träff</b>	<b>s. 12</b>
<b>Inbjudan till Valdebatt</b>	<b>s. 12</b>

**Nästa medlemsblad utkommer i maj.**

**E-post: [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)**

**Tel: 040-543 45 56**

**Hemsida: [www.vasanejden.duv.fi](http://www.vasanejden.duv.fi)**

**Adress: Storalånggatan 60**



# Hejsan!

Vasa, februari 2019

Här kommer ett medlemsblad med information om vårens aktiviteter.

Välkomna på årsmötet!

Det hålls onsdagen den 27 mars kl. 18.30 på DUV-kansliet.

Är du intresserad av att komma med i föreningsarbetet eller har du önskemål och idéer, ta kontakt med mig.

Aktivitetsdagen i Botniahallen kommer att bli rolig.

Den är för alla föreningsmedlemmar i alla olika åldrar.

Föräldrar och syskon har skilt program.

Det är snart riksdagsval och med det insamlingen "En liten gest".

Föreningen deltar i insamlingen.

Därför behöver vi frivilliga personer som sitter som väktare vid insamlingsbössorna.

Motionskampanjen pågår under mars-april månad.

I den kan du delta och har du tur kan du vinna fina priser.

Vi syns!

Ha en skön vår!

*Christina Mannfolk*

*Verksamhetsledare*



# Amazing Family Gym



Eftersom det varit stort intresse så fortsätter den ledda gymträningen för DUV i Vasanejdens medlemmar vid Amazing Family Gym i Smedsby.

**Hur ofta?** Söndagar: **3.3, 10.3, 24.3, 31.3, 7.4 och 14.4**

**Tid?** Klockan 17.00-18.00

**Var?** Gammelstadsvägen 31, Smedsby

**Deltagare?** Max 20 personer (inklusive stödpersoner/assistenter)

**Ledare?** William Rönn

**Anmälning?** Samma grupp som tidigare i år, nya anmälningar till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller telefon 040 543 4556

**Kostnad?** 15 €

## DISCO

**För vem?** För skolbarn med funktionsnedsättning

**Var?** i Eksalen, Folkhälsanhuset Wasa, Rådhusgatan 25 i Vasas.

**När?** torsdagen den 7 mars kl. 17.30-19.30.

Samtidigt ordnas en träff för föräldrarna i kafferummet.

Anmälning senast 5 mars till 040 5434556 eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) (både föräldrarna och barn)

Inträdet till discot: 3 €.

Kaffeavgift för föräldrar: 2 €.

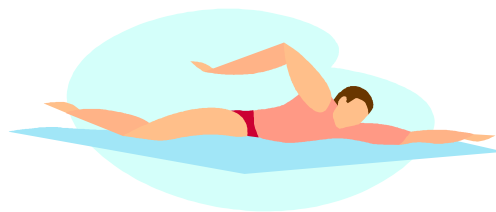


Arrangör:



**DUV**

DE  
UTVECKLINGSSTÖRDAS  
VÅL I  
VASANEJDEN



Jag deltar i motionskampanjen som pågår **23mars till 22 april 2019**

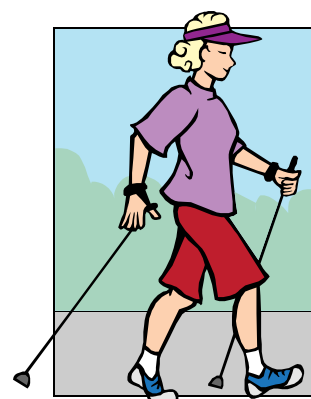
Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst fem gånger i veckan utlottas ett Tropiclandiabetesök och tre paket med hygienprodukter.
- Ge eller sänd ditt motionskort **SENAST** fredagen den 3 maj 2019 till:  
DUV i Vasanejden  
Storalånggatan 60  
65100 Vasa







# **Kallelse till årsmöte**

## **onsdagen den 27 mars 2019**

### **kl. 18.30**



Härmed kallas alla medlemmar

i DUV i Vasanejden r.f. till årsmöte.

Årsmötet hålls på DUV:s kansli,

som finns på Storalånggatan 60.

Stadgeenliga ärenden.

Föreningen bjuder på kaffe, te och något gott att äta.

## **VÄLKOMNA!**





# DANSGALA

LÖRDAGEN DEN 30 MARS  
KL. 17–21 PÅ  
SVENSKA GÅRDEN I JAKOBSTAD

Adress: Herrholmsgatan 18



Inträde: 10 euro (personal gratis)

DUV i Jakobstadsnejden säljer potatissallad, korv, smörgås, limsa, trip, kaffe/te, godis och chips m.m.

Om det finns intresse, ordnas buss från Vasatrakten.

Mera information och anmälningar till skjutsen senast 21 mars till:  
vasanejden@duv.fi eller 040 543 4556



## Meningsfull fritid i Botniahallen

lördagen den 16 mars kl.10.30-17

Välkomna på aktivitetsdag för personer med funktionsnedsättning i alla åldrar—vuxna som barn!

Deltagarna delas in i olika grupper utgående från ålder.

Efter en gemensam uppvärmning får anhöriga och personal information i kabinettet.

Vi övriga prövar på olika grenar t.ex. längdhopp, kast, äventyrsbana, futsal och innebandy.

För barnens del finns några hjälpledare anställda.

Föräldrar och andra anhöriga får ta del av bl.a. föreläsning om vikten av en meningsfull fritid med **Christoph Treier**, information om kommunens stöd kring fritidsaktiviteter och pröva på fritidshjälpmedel.

Personal och stödpersoner är också välkomna med.

**Var** Botniahallen i Korsholm, Prostövägen 2, 65610 Korsholm

**För vem** För personer med funktionsnedsättning i alla åldrar

**Avgift** Gratis deltagande (eftermiddagskaffe och smörgås ingår)  
Lunch till självkostnadspris.

**Anmälan** Senast den 7 mars på [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

**Mer info** Tina Holms 050 30 27 888 [tina.holms@fduv.fi](mailto:tina.holms@fduv.fi)

**Arrangörer** FDUV, DUV i Vasanejden, Korsholms kommun

Dagen kan ordnas tack vare bidrag från Victor Ollqvists stiftelse.





## Nu är det vår tur!

- karaträff för pappor till barn med funktionsnedsättning

Kom och ta del av en avkopplande eftermiddag med program, mat, samvaro och inte minst av allt – kamratstöd.

Vi börjar med en rundvandring på området vid Furirbostället och en kortfilmsvisning om Finska kriget 1808–1809. Sedan blir det föreläsning och diskussion med familjeterapeut **Heikki Kurkiala**. Kvällen avrundas med middag och rökbastu.

FDUV:s familjestödjare **Henrik Byggmästar** fungerar som värd för dagen.

Karaträffen riktar sig till pappor i hela Österbotten som har barn, unga eller vuxna med funktionsnedsättning. Träffen är en efterfrågad fortsättning på den träff som ordnades på Norrvalla hösten 2017.

**Tid:** Lördagen den 13 april kl. 13—21

**Plats:** Restaurang Ädelbragd i Oravais, Slagfältsvägen 130

**Pris:** 20 euro (program, eftermiddagskaffe och middag ingår)

**Anmälning senast den 6 april:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: koordinatör för familjearbete Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.



Steg för Steg träff:

Onsdagen den 27 mars kl 18-20

Om demokrati och val

Plats: Seniorpunkten (Folkhälsan-huset i Smedsby)

**Anmälningar senast 20 mars till Annika Martin: 040-567 92 57**

- Vi dricker också kaffe under träffarna, så meddela om du har någon allergi.
- Träffarna kostar inget.



## Valpanel

torsdagen den 28 mars i Eksalen, Folkhälsanhuset Wasa

Mera information på [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender)