



Innehåll

Ledare	s. 3
DUV-styrelsen 2016.....	s. 4
Föräldrträff—Risö naturstig.....	s. 5
Lärum: Se oss, hör oss, möt oss!.....	s. 5
Sommarutfärd med dans.....	s. 6-7
Friidrottstävlingar i Nykarleby.....	s. 8-9
Friluftskväll vid Saltkaret.....	s. 10
På kommande.....	s. 11

Nästa medlemsblad utkommer i början av september.

E-post: vasanejden@duv.fi

Tel: 040-5434556

Hemsida: www.vasanejden.duv.fi



Hejsan!

Vasa, 27 april 2015

Ännu när jag skriver detta så finns det snö kvar här och där. Vintern har dröjt sig kvar länge i år. Men snart kommer värmen och sommaren.

Även i år ska vi ha en sommardans på Fagerö tillsammans med DUV i Sydösterbotten. Mera information om den utfärden, som blir den 19 juli, hittar ni på sidan 6 och 7.

Lördagen den 13 augusti far vi med buss till friidrottstävlingarna i Nykarleby. Alla som vill delta i tävlingarna eller komma med som hejarklack ska anmäla sig till mig på telefon 040 543 4556 eller vasanejden@duv.fi.

Med det här medlemsbladet följer inbetalningsgirot för medlemsavgiften för 2016. På årsmötet beslöts att avgiften är 6 euro för alla medlemmar.

Om du undrar över något så tag kontakt med mig!

Jag önskar er en skön vår och sommar!

Christina Mannfolk

verksamhetsledare



Styrelsen för DUV i Vasanejden 2016

DUV i Vasanejden har på årsmötet omvalt Lars-Erik Björklund till ordförande för år 2016

Ordinarie medlemmar i styrelsen är:

Lars-Erik Backman
Monica Johnson
Mika Niskanen
Kim Strandberg
Sofia Kullberg
Jannika Backholm
Maria Backman
Josefine Rex

Suppleanter:

Anne Salovaara-Kero
Fred Hartman
Majvor Neuman
Brita Othman
Thomas Backman
Sol-Britt Hytönen
Maria Wallén
Teijo Gunell



FÖRÄLDRATRÄFF för föräldrar till barn med funktionsnedsättning

Vi vandrar längs Risö naturstig till fågelskådningsplattformen vid Toby ås mynning.

När: Tisdagen den 11 maj kl. 18—20

Var: Vi träffas på Hartmans parkering (Liselundsvägen) kl. 18.00 för gemensam färd till naturstigens parkering i slutet av Skyttevägen.

Ta med kikare och egen kaffetermos!

Anmälning: Senast den 10 maj till Sofie Eriksson,
sofie.eriksson@fduv.fi, 040 567 92 57.



Se oss, hör oss, möt oss!

En bok om vardagen i familjer med specialbarn.

Boken riktar sig föräldrar, anhöriga och de som i sitt yrke eller engagemang möter barn och familjer i en utmanande vardag.



Du kan beställa boken via Lärum:

Tfn 040-653 9776
eller via webbshoppen:
<http://shop.larum.fi/>

Boken kostar 10 euro +
postkostnad



Kom med på

Sommarutfärd med dans till Fagerö

Tisdagen den 19 juli åker vi på utfärd till Fagerö i Närpes.

Där äter vi, tillsammans med medlemmar från DUV i Sydösterbotten, middag från restaurang Seasides buffé och tillbringar kvällen i paviljongen med allsång och dans till tonerna av Britt-Marie Mastokangas.

Preliminär tidtabell: kl. 14.30 Start från stadshuset i Vasa
kl. 16.00 Middag
kl. 17-20 Dans
kl. 20.00 Hemfärd

Ca. klockan 21.30 tillbaka vid stadshuset i Vasa.

Resan kostar 35 € (resa, mat, dans)

Anmäl dig till Christina senast den **28 juni** på telefon

040 543 4556 eller till vasanejden@duv.fi

Om du sitter i rullstol, behöver specialdiet eller har andra önskemål, ska du berätta det då du anmäler dig.

Välkommen med!

Buffémeny för sommarfesten på Fagerö;



Grönsallad

Coleslaw

Ceasarsallad med kyckling

Marinerad champinjoner

Löksill, senapssill

Västerbottenost paj

Rostbiff

Gravad lax

Varmrätt:

Örtmarinerad kyckling med gräddig tomatsås

Laxmedaljoner med hollandaise

Klyftpotatis

Ugnsrostade grönsaker

Bröd och smör

Matdryck (mjölk, saft, vatten)

Efterrätt:

Glass

Kaffe/Te





Finlandssvenska Friidrottstävlingar i Nykarleby

Plats: Skogsvallen, Idrottsgränd, Nykarleby

DUV i Vasanejden ordnar buss till idrottsdagarna lördagen den 13 augusti.

Tidtabell: 9.00 Start från stadshuset i Vasa
10.45 Invigning och tävlingar (se program på nästa sida)
18.00 Middag och disco på Juthbacka
21.30 Hemfärd (ca 22.30 tillbaka i Vasa)

Meny -Pulled pork, ugnstrostad klyftpotatis, hemgjord bbq-sås, vitlöks dipp, sallad, tomat, marinerad rödlök, mjölk, kalja, vatten
-Liten blåbärskaka, kaffe eller te

Kostnad: -Tävlare: 45 € (buss, medalj, t-skjorta, lunch, kasse, middag, disco)
-Övriga; lunch 6 €, t-skjorta 8 €, middag och disco 20 €
(kom ihåg att meddela vilken storlek du vill ha på t-skjortan)
-Buss 10 € per person.

De som vill deltar i friidrottstävlingarna, övriga får vara med och heja på!

Alla ska anmäla sig till DUV i Vasanejden på telefon 040 543 4556 eller
vasanejden@duv.fi **senast den 13 juni.**

Kom ihåg att berätta om du har specialdiet, sitter i rullstol eller har andra önskemål!

Om du tävlar så välj ut vilka grenar du vill tävla i;

Program för friidrottstävlingar lördag 13.8:

Tävlingsklasser: Dam / Herr / Junior (under 16 år)

10.45 Invigning

11.00 Hälsningstal

11.10 40m damer/juniorer

11.30 40m herrar

12.00 40m rullstol damer/herrar

12.00 Kula damer/juniorer

12.45 Kula herrar

13.30 Stövelkastning herrar

14.00 40 m damer final

14.15 40 m herrar final

14.30 200m damer/juniorer

14.45 200m herrar

15.00 Längdhopp damer/herrar/juniorer

15.30 Stövelkastning damer

16.00 Stafett herrar 4x40m (skyttelstafett)

16.15 Stafett damer 4x40 m(skyttelstafett)



FRILUFTSKVÄLL

När: Tisdagen den 28 juni kl. 16–19.30

Var: Vid Saltkaret i Björköby

Avgift: 10 euro per person

Anmälning: Från 6 juni, senast 22 juni, till Tina Holms,
tina.holms@fduv.fi, 040 567 92 57.



Vi kommer att vara ute i naturen, grilla korv och pinnbröd, bekanta oss med omgivningen och gå upp i det höga tomet och se på utsikten. De som vill kan gå längs den breda vandringsleden en bit. Vi träffas på parkeringsplatsen i Svedjehamn.

Klä på dig kläder enligt väder och en extra tröja och regntät jacka.

Ta med dig:

- Tallrik, mugg och bestick
- Sittunderlag



Sommarens träningar

Sommarens friidrottsträningar och fotbollsträningar kommer igång i juni. Ännu är det inte helt klart vilka dagar och tider som gäller, men så fort allt är klart så hittar ni all info på vår hemsida

vasanejden.duv.fi

Skriv in i kalendern redan nu!

HÖSTENS DANSGALA

Lördagen den 8 oktober kl. 17.30-21.30
på Norrvalla i Vörå.

Dansdax spelar.



Familjedag i Korsholm

17 September 2016, 10:00 - 16:00

Tvåspråkig familjedag med aktiviteter för barn och vuxna på Österhankmo lägergård. I år finns även Malike på plats.

Mer information senare.

DUV



Understöd vår verksamhet genom att köpa DUV i Vasanejdens kondoleansadresser. Den stämningsfulla bilden är målad av Nils Nygren.

Pris:12 €

Kontakta Christina på kansliet, telefon 040 543 4556 eller mail: vasanejden@duv.fi