



**DUV** DE  
UTVECKLINGSSTÖRDAS  
VÄL I  
VASANEJDEN

**Medlemsblad 01/16**



Kom med på bio och se en fartfylld och rolig film!

# **Innehåll**

<b>Ledare .....</b>	<b>s. 3</b>
<b>Biodag: Alvin och gänget, Gasen i botten.....</b>	<b>s. 4</b>
<b>Motionskampanj 8.4-7.5.....</b>	<b>s. 5-7</b>
<b>Kallelse till årsmöte.....</b>	<b>s.8-9</b>
<b>Syskonträff, disko, diskussionskväll.....</b>	<b>s. 10</b>
<b>Aktuellt från FDUV.....</b>	<b>s.11-12</b>

**Nästa medlemsblad utkommer i maj.**

**E-post: [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)**

**Tel: 040-543 45 56**

**Hemsida: [www.vasanejden.duv.fi](http://www.vasanejden.duv.fi)**



*Årets första medlemsblad är fullt med olika aktiviteter som är på kommande.*

*På sidan fyra hittar du information om biodagen den 5 mars.*

*Vi ska se en rolig familjefilm som passar alla.*

*Efter bion går vi till Rosso på mat.*

*Anmälningstiden har förlängts till 26 februari.*

*Motionskampanjen startar i april.*

*I den kan alla delta.*

*Är du flitig och har tur så kan du vinna fina priser.*

*Välkomna på årsmötet .*

*Det hålls måndagen den 14 mars kl. 18.30 på DUV-kansliet.*

*Är du intresserad av att komma med i föreningsarbetet*

*eller har du önskemål och idéer, ta kontakt med mig.*

*Det är tacksamt då medlemmar hör av sig.*

*Då kan verksamheten ordnas, om det är möjligt,*

*så att alla har utbyte av den.*

Hälsningar

*Christina Mannfolk*

Verksamhetsledare



## Bio

Lördagen den 5 mars far vi till bio Rex (Hovrättsplanaden 16) och ser



Föreställningen börjar klockan 12.00 och räcker ca. en och en halv timme. Efter filmen, ungefär klockan 14 äter vi mat på restaurang Rosso (Vasaesplanaden 18 C). Välj matalternativ nedan.

### Meny

**Förrätt:** salladsbord

**Varmrätt alternativ 1:** lax med svampsås, potatismos, rökt rödbeta

**alternativ 2:** getostkyckling, rödvinssås, gratinerad potatis, parmesan och grönsaker

**Efterrätt:** Rossos nötiga choklادتårta med chokladsås och vaniljglass

Dagen (mat och bio) kostar 33 € som betalas kontant åt Christina då du kommer till biografen (gärna jämna pengar). Du kan också komma enbart på bio som kostar 8 € eller på mat som kostar 25€.

Anmälningar senast den 29 februari till DUV-kansliet, 040 5434556 eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi). Kom ihåg att meddela specialdiet.



Jag deltar i motionskampanjen som pågår **8 april till 7 maj 2016**

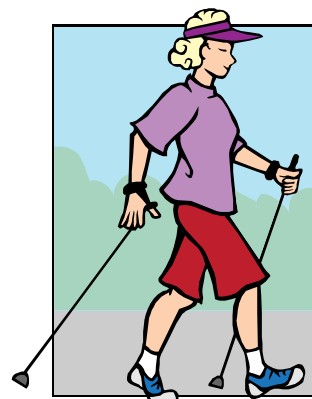
Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.

- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst fem gånger i veckan utlottas ett Tropiclandia-besök och hygienprodukter.
- Ge eller sänd ditt motionskort till Christina Mannfolk, DUV i Vasanejden, Storalånggatan 60, 65100 Vasa SENAST tisdagen den 17 maj 2016.







# Kallelse till årsmöte

måndagen den 14 mars kl. 18.30



Härmed kallas alla medlemmar

i DUV i Vasanejden r.f. till årsmöte.

Årsmötet hålls på DUV:s kansli,

som finns på Storalånggatan 60.

Föreningen bjuder på kaffe, te och något gott att äta.

**VÄLKOMNA!**





DUV i Vasanejden r.f.	Föredragningslista
Årsmöte	2016
Tidpunkt:	14.03.2016 kl. 18.30
Plats:	DUV:s kansli, Storalånggatan 60, ingång- från gårdssidan

---

1. Mötets öppnande och konstaterande av dess beslutförhet
2. Val av mötets ordförande, viceordförande, sekreterare och protokolljusterare
3. Fastställande av föredragningslistan
4. Meddelanden
5. Beslut om verksamhetsberättelse, bokslut och revisionsberättelse år 2015
6. Beslut om ansvarsfrihet för DUV:s styrelse år 2015
7. Beslut om verksamhetsplan och budget för år 2016
8. Beslut om medlemsavgift för år 2016
9. Val av ordförande för år 2016
10. Val av ordinarie styrelsemedlemmar och suppleanter för år 2016
11. Val av två verksamhetsgranskare och deras suppleanter för år 2016
12. Övriga ärenden
13. Mötets avslutande

# SYSKONTRÄFFAR för barn i förskole- och skolåldern



**När:** Tisdagar den 8.3, 19.4 och 3.5 kl. 17.30-19.30

**För vem:** Syskon till personer med funktionsnedsättning, lediga platser finns.

**Anmälning:** Till Christina Mannfolk, [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller telefon 040 543 4556

**Ledare:** Johanna Karhulahti

**Kostnad:** 15 €

Kvällen den 8.3 lär vi oss åka slalom tillsammans med en skidlärare (väderreservasjon). Efteråt grillar vi korv. Den 19.4 ser vi Pippi Långstrump på Wasa Teater och på majträffen ordnas en syskonpicknick.

---

## DISCO

**Var:** Folkhälsanhuset Wasa, Eksalen

**När:** Tisdagen den 15 mars kl. 17.30—19.30

**För vem:** Skolbarn med funktionsnedsättning

**Anmälning:** Senast den 8 mars till Christina Mannfolk,  
[vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller 040 543 4556

**Kostnad:** 3 euro



Samtidigt ordnas en träff för föräldrarna i kafferummet. Kaffeavgift för föräldrar 2 €

---

## DISKUSSIONSKVÄLL - i samarbete med Steg för Steg

Kill- och tjejgrupperna "Äntligen onsdag" samlas och diskuterar kring temat "delaktighet" tillsammans med Steg för Steg! Även övriga är välkomna med!

Steg för Steg är föreningen med och för dig med utvecklingsstörning. Vi dricker kaffe och funderar kring vad som är viktigt för just dig!

**Var:** DUV:s kansli på Storalånggatan 60

**När:** 23.3 kl. 18-21

**Anmälning:** senast 18 mars till Christina Mannfolk, [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) eller 040 543 4556





## AKTIVITETSDAG PÅ NORRVALLA

9.4.2016 kl. 10-16



Kom med på en rolig aktivitetsdag i vår!

Under dagen kan du välja bland dans/zumba, redskapsgymnastik, gym, gå en upplevelsestig i naturen, simma i terapibassängen (obs! begränsat antal platser i bassängen), eller spela bollspel och boccia.

Vi avslutar dagen med ett gemensamt pass Qigong.



Priset är 20 €/deltagare och i det ingår måltider samt aktiviteter.

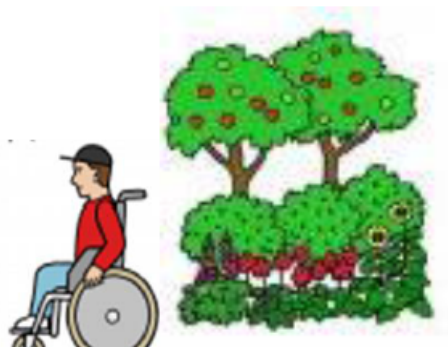
FDUV ordnar gemensam busstransport för 10 €/person om intresse finns.

Stödpersoner/personal betalar bara för bussresan.

Anmäl dig till aktivitetsdagen via länken på FDUV:s kalender

<http://fduv.fi/sv/aktuellt/kalender/>

eller kontakta sofie.eriksson@fduv.fi, 040-567 92 57.



**Skriv in i kalendern!!!**

## **FÖRÄLDRATRÄFF UTE I DET FRIA**

Enligt önskemål ordnar vi en föräldraträff med vandring som program i vår. Ta kaffetermosen med och kom och träffa andra föräldrar till barn med funktionsnedsättning!

När: 11 maj kl. 18

Var: Vilken vandringsled vi går meddelas senare.

För vem: Föräldrar till barn med funktionsnedsättning

Anmälning: senast 9 maj till [sofie.eriksson@fdv.fi](mailto:sofie.eriksson@fdv.fi)  
eller 040 567 9257

