



Bilder från vårens aktiviteter.

Revy, friluftsdag, rocka sockorna-fest och bilkurs.

## **Innehåll**

Ledare .....	s. 3
Bowlingturnering och aktivitetsdag.....	s. 4-5
Vernissage och disco för alla.....	s. 6
Vårjippo.....	s. 7
Träff för familjer.....	s. 8
Sommarträffen.....	s. 9-10
Sommardans.....	s. 11
Sommarresa till Härmä.....	s. 12
Träffar kvar i maj o juni och vinnare i vårens motionskampanj.....	s. 13
Friidrottsträningar och fotbollsträningar.....	s. 14
Danskryssning.....	s. 15
DUV:s stipendiefond och styrelse.....	s. 16



Här finns det senaste som är på gång:  
Gilla DUV i Vasanejden på Facebook  
[www.facebook.com/duvivasanejden](http://www.facebook.com/duvivasanejden)



Följ DUV i Vasanejden på Instagram  
[www.instagram.com/duvivasanejden](http://www.instagram.com/duvivasanejden)

**Nästa medlemsblad utkommer i september.**

**Webbplats: [www.vasanejden.duv.fi](http://www.vasanejden.duv.fi)**

**Hej,**

Vasa, 23.4.2024

Vad kul det är med DUV i Vasanejden.

På pärmen av medlemsbladet

ser du bilder från evenemangen

som DUV ordnat i år.

Bara mest glada miner.

Kom med även du som inte redan är med!

Vi fortsätter med roligheterna i sommar.

Enskilda sommarträffar för unga vuxna och vuxna,

träff för familjer, sommardans i Fagerö och resa till Härmä.

Jag har hört att många deltar i motionskampanjen.

Sänd in motionskortet eller en bild av det

och delta i utlottning av fina priser.

Om ni vill ha tag i mig,

skicka e-post till [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi),

ring eller skriv på WhatsApp

eller kom in på kansliet.

Jag är säkrast anträffbar

på kansliet på onsdagar.

Ha det bra!

*Tina Holms*

Verksamhetsledare

Tfn: 040 543 45 56

E-post: [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)



Hälsningar från Wasa Teater  
där DUV såg Handbok för superhjältar.  
Här föreställer jag superhjälten Röda Masken.  
Fotograf: Nicklas Kurula

# BOWLINGTURNERING

**När?** Lördagen den 4 maj klockan 11.30—15  
**Var?** RAX och Cinema bowling i Vasa  
**Pris?** 15,90 euro (för lunchen, betalas till RAX)  
Ta med egen följeslagare om du behöver.

## Program?

11.30 Vi träffas på Rax och äter tillsammans  
13.00 Bowling på Cinema bowling  
14.30 Avslutning med kaffe och dopp

**Anmälan?** Senast 2 maj till 040 543 45 56  
eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)



Bilder från fjolårets bowlingturnering.  
Fotograf: Tina Holms

# AKTIVITETSDAG

**När?** Lördagen den 11 maj klockan 10—15.30  
Gemensam buss från Vasatrakten

**Var?** Norrvalla i Vörå

**Pris?** 14 euro (för lunchen, betalas till Elsas kök)  
Ta med egen följeslagare om du behöver.

## Program?

10.00 Samling, kaffe och smörgås  
10.30 Hinderbana och aktivitetsbana  
12.00 Lunch i Elsas kök  
13.00 Minigolf och boccia  
15.00 Avslutning med mellanmål

**Anmälan?** Senast 2 maj till 040 543 45 56 eller  
vasanejden@duv.fi



Bilder från fjolårets aktivitetsdag.  
Fotograf: Tina Holms



# VERNISSAGE och DISCO FÖR ALLA

- När?** Onsdagen den 22 maj klockan 18—21
- Var?** Eksalen i Folkhälsanhuset Wasa,  
Rådhusgatan 25 i Vasa
- Pris?** 3 euro (inträde till disco)  
Ta med egen följeslagare om du behöver.  
Gratis för följeslagare.

## Program?

- 18 Vernissage med konstnären Jasmin Maier  
Disco och festlig kvällsbit
- 21 Slut

## Anmälan?

Senast 20 maj till  
040 543 45 56 eller  
[vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)



# VÅRJIPPO 28.5 kl. 17—19.30

på innergården vid Folkhälsanhuset Wasa



Musik och allsång.

Något smått att äta och dricka: pizzaslice och brownie.

Möjlighet att pröva på trehjulingar och andra elcyklar för vuxna.

Gatukrutor och såpbubblor.

Samvaro.

Anmäl dig senast 22 maj på [www.samsnet.fi](http://www.samsnet.fi),

040 543 45 56 eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)

Arrangörer: DUV i Vasanejden, Steg för Steg och SAMS vänverksamhet

# TRÄFF FÖR FAMILJER

**När?** Söndagen 9 juni klockan 13—16

**Var?** Stundars  
Stundarsvägen 5 i Solf

**Program?** Hälsa på djuren.  
Såpbubblor.  
Utomhusbingo.  
Samvaro.

**Äta?** Köp från Lyckans café eller ta med eget.  
Caféet säljer bland annat kaffe/te, bröd och bulla.

**Kostnad?** Gratis (fika på egen bekostnad)  
För de som inte är medlemmar 20 €/familj

**Anmälan?** Senast söndag 2 juni  
till 040 543 45 56 eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)





# SOMMARTRÄFFEN

- EN GRUPP FÖR UNGA VUXNA (tisdagar)
- EN GRUPP FÖR VUXNA (onsdagar)

På sommarträffen gör vi somriga saker tillsammans

Träff varannan vecka kl. 18—20 (15.6 kl. 12—15)  
utanför DUV:s kansli, Storalånggatan 60.

- Alla ons 29.5** Umgås, göra plakat till pride, fika  
**Alla lö 15.6** Vasa Pride med parad och picknick  
(Alla är lika bra, alla ska behandlas lika)  
**25.6 + 26.6** Picknick och sällskapsspel i en park  
**2.7 + 3.7** Valfritt program  
**23.7 + 24.7** Äta på en sommarrestaurang  
**30.7 + 31.7** Minigolf  
**Alla tors 15.8** Konstens natt

**Ledare?** Gruppen för unga vuxna:  
Matilda Byström o. Ellie Borgmästars  
Gruppen för vuxna:  
Julia Brännbacka och Ester Linman

**Anmälan?** Senast 21 maj till 040 543 45 56 eller  
vasanejden@duv.fi

**Kostnad?** 30 euro (kommer på räkning)  
Deltagarna betalar själva för mat.

# SOMMARTRÄFFEN

## PÅ BOENDEN

Enligt önskemål bjuds program till boenden.

Två boenden träffas utomhus två-tre gånger, turvis hos varandra.

Välj mellan följande program:

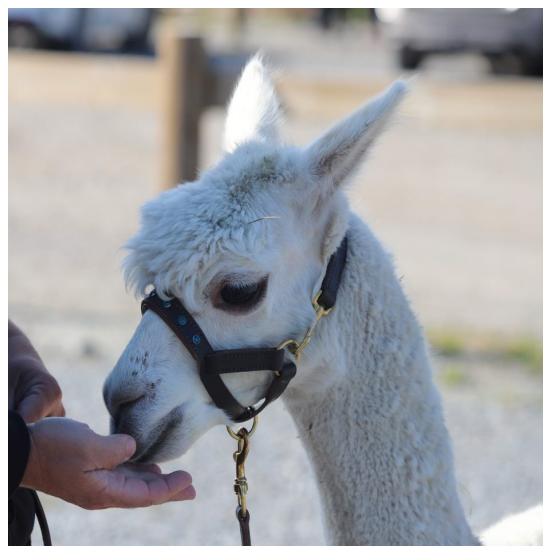
- Grillfest med allsång
- Utomhusspel och picknick
- Sittdans och kaffe
- Besök av djur och kaffe
- Annat

Kontakta Tina på DUV i Vasanejden

om möjligt senast 5 juni

för mera information och datumönskemål:

040 543 45 56 eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)



# SOMMARDANS



- När?** Onsdagen den 10 juli kl. 16—20
- Var?** Fagerö Folkpark i Närpes
- Program?** Vi äter tre rätters middag från buffén och dansar med DUV i Sydösterbotten.
- Tidtabell?**
- |           |                              |
|-----------|------------------------------|
| kl. 14.15 | Start från Smedsby, via Vasa |
| kl. 16    | Middag i Fagerö              |
| kl. 17    | Dans                         |
| kl. 20    | Hemfärd                      |
| kl. 21.30 | Tillbaka i Vasa              |
- Kostnad?** 40 € (resa, mat och dans)  
Betala till Tina med kort eller kontanter när du satt dig i bussen.  
Behöver du egen följeslagare?  
Ta med egen eller meddela vid anmälan.  
Maten kostar 30 € för följeslagaren.
- Anmälan?** Senast 1 juli till 040 543 45 56 eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi).  
Meddela eventuella allergier.

# SOMMARRESA TILL HÄRMÄ

**När?** Onsdag 17 juli  
Start med buss från stadshuset kl. 9.30  
Tillbaka ca kl. 16.30

**Program?** Välj det du gillar: vara på Power Park,  
köra go-cart, äta lunch ca kl. 12.30

**Kostnad?** Ca 20 € för mat  
40 € armband till nöjesfältet  
8 € inträde och 8 € engångsbiljett till nöjesfält  
ca 20 € go cart-körning 10 eller 20 min  
Gratis transport

**Anmälan?** senast 13 juni  
till 040 543 45 56 eller [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi).

Meddela om du behöver eller har med dig följeslagare,  
sitter i rullstol, har allergier eller andra önskemål.



# TRÄFFAR KVAR I MAJ OCH JUNI

- **Gymgruppen** måndag 13.5 och 27.5  
kl. 18.45—20.15 på Wasa Sports Club.
- **Seniorträffen**  
22.5 kl. 14.30—16 kaffe och sittdans  
på Monavägens boende  
8.5 och 29.5 kl. 13.30 på Monavägens boende  
och kl. 15 på Storsvedens boende
- **Lördagsträffen** lördag 18.5 och 10.6  
kl.13.30—15.30 på dagcenter, Magasingatan 12
- **Öppet Hus-träffen** söndag 19.5 och 11.6  
kl.13.30—15.00 på Seniorpunkten i Smedsby.

---

## VINNARE I VÅRENS MOTIONSKAMPANJ

Du som motionerat minst 10 gånger  
och som skickar in motionskortet  
deltar i en utlottning av fem DUV-produkter  
och tre överraskningar.

Du meddelas personligen.

**STORT GRATTIS** redan nu!

Nästa motionskampanj blir på hösten.



Arrangör: Vaasan seudun kehitysvammaisten tuki ry

## **FRIIDROTTSTRÄNINGAR**

Kom med och träna friidrott!

**När?** Torsdagar med start 6 juni kl. 17.30—19

**Var?** Karlsplan i Vasa

**Ledare?** Raili Koskinen (tvåspråkig)

**Pris?** Gratis

Ta med följeslagare om du behöver eller kontakta DUV.



## **FOTBOLLSTRÄNINGAR**

Kom och spela fotboll med VPS Futarit.

**När?** Tisdagar kl. 17.30—19, troligtvis start 18 juni

**Var?** MTV i Sandviken i Vasa

**Ledare?** Niina Sinisalo (tvåspråkig)

Ta med följeslagare om du behöver egen eller kontakta DUV om du vill någon ska följa med.

# DANSKRYSSNING

Med DUV i Sydösterbotten  
och DUV i Jakobstadsnejden

- När?** Lördag **21 september kl. 9—22**  
Samling utanför terminalen kl. 8.  
Ankomst i Umeå kl. 12, avfärd kl. 17.
- Pris?** 50 euro för båtresan.
- Anmälan?** Senast tisdagen den 27 augusti  
till Tina på DUV.

**Mera information i höstens medlemsblad.**



# DUV i Vasanejdens stipendiefond

Stipendier kan delas ut **till personer, grupper och organisationer** som på ett förtjänstfullt sätt verkar eller verkat i enlighet med föreningens syfte och målsättning.

Styrelsen kan dela ut stipendier på basen av gjorda ansökningar eller på eget initiativ.

Stipendiefonden kan också ge bidrag för resor och skolning.

Fritt formulerade ansökningar kan göras fortgående till:

vasanejden@duv.fi eller

DUV i Vasanejden/Stipendiefonden

Storalånggatan 60, 65100 Vasa

Det går också bra att **ta kontakt**

så funderar vi tillsammans:

Tina 040 543 45 56.



Föreningen uppdaterade sina stadgar för att officiellt heta enbart DUV i Vasanejden. I stadgarna står fortfarande att föreningen kan ta emot donationer och testamenten.

---

## Styrelsen för DUV i Vasanejden

På årsmötet i mars omvaldes **Lars-Erik Björklund** till ordförande.

### Ordinarie styrelsemedlemmar

Ulrika Björkqvist

Monica Johnson

Malin Lindqvist

Mika Niskanen

Marion Norrgård-Långbacka

Josefine Rex

Tobias Ståhlberg

### Ersättare

Maria Backman

Toni Sparv

Teijo Gunell

Fred Hartman

Majvor Neuman

Linda Nysand-Heikius

Anki Stenkull-Aura